



NUEVA GAMA DE ACEITES ESENCIALES

100 % ECOLÓGICOS



ORAL



TÓPICO



DIFUSIÓN

A top-down view of several essential oil bottles lying on their sides on a light-colored wooden surface. The bottles are white with black caps and labels. Some labels are partially visible, showing the word 'ELEVANDIA' and 'VETIVER'. Scattered around the bottles are several small, purple lavender flowers. The lighting is soft and natural, highlighting the textures of the wood and the petals.

¡ADEMÁS DE ECOLÓGICOS, QUIMIOTIPADOS Y CON ORIGEN!

Te enseñamos a cuidar de tu salud y la de los tuyos a partir del uso de aceites esenciales



01

ACEITE ESENCIAL DE AJEDREA

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivirico
- Antibacteriano
- Antifúngico
- Antiparasitario
- Tónico y estimulante

CONSEJOS GENERALES:

Utilizado en caso de infecciones generales, tanto víricas, como bacterianas, parasitarias y fúngicas, se hace un aliado imprescindible en casos de sarna e infecciones bucales o intestinales, así como para las astenias, cansancio general y dolores ligeros.

En casos de sarna o infecciones de piel:

Ingredientes:

- 3 gotas AE Ajedrea
- 2 gotas AE Espliego Macho
- 1 ml. AV Neem
- 6 ml. AV Coco

Elaboración: Mezclar todos los ingredientes

Aplicación: aplicar sobre la zona afectada 3 veces al día hasta notar mejoría.

CODIGO ARTICULO: ES01AJEDREA
CODIGO EAN: 8428201500013

Nombre botánico: *Satureja Montana*

Origen: UE - España

Principios activos principales (quimiotipo): Carvacrol y Timol

Parte de la planta extraída: tallos, hojas y flores

Contraindicaciones específicas: puede ser dermocáustico y hepatotóxico, por lo que siempre debe estar diluido en un aceite vegetal máximo al 10% si se usa oralmente.



02

ACEITE ESENCIAL DE ALBAHACA EXÓTICA

CODIGO ARTICULO: ES01ALBAHACA
CODIGO EAN: 8428201500020

Nombre botánico: *Ocimum basilicum*

Origen: NO UE - India

Principios activos principales (quimiotipo): Metilchavicol

Parte de la planta extraída: Parte aérea

Contraindicaciones específicas: Puede ser irritante por lo que se recomienda su uso diluido en un aceite vegetal máximo al 50%

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antiespasmódico
- Antiinflamatorio
- Digestivo

CONSEJOS GENERALES:

Imprescindible en casos de dolores musculares, espasmos menstruales, malas digestiones, cefaleas y/o dolores de cabeza por tensión nerviosa y muscular, mareos, náuseas y calambres nocturnos.

En casos de indigestiones o cefaleas (también embarazadas de más de 3 meses)

Ingredientes:

- 6 gotas AE Albahaca Exótica
- 2 gotas AE Verbena Exótica
- 2 ml. AV Hipérico

Aplicación:

- para cefaleas: aplicar una gota en las sienes y en la zona del occipital
- para indigestiones: aplicar unas gotas en la boca del estómago y hacer un ligero masaje en el sentido de las agujas del reloj.



03

ACEITE ESENCIAL DE ÁRBOL DE TÉ

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivirico y antibacteriano
- Anti fúngico y antiparasitario
- Inmunorregulador
- Radio protector cutáneo

CONSEJOS GENERALES:

Por todos conocido pero infrutilizado, el árbol de té no sólo te ayudará en caso de piojos, limpieza del hogar o para los hongos de los pies. El árbol de té será un imprescindible en los casos de estar en tratamiento de radioterapia.

CODIGO ARTICULO: ES01ARBOLDETE
CODIGO EAN: 8428201506862

Aceite para cuidar la piel en los procesos de radioterapia:

Ingredientes:

- 15 gotas. AE Árbol de Té
- 10 gotas AE Niaouli
- 4 gr. Manteca de karité

Aplicación: Aplicar, siempre, tras las sesiones de radioterapia en la zona radiada y todas las noches durante el tiempo que dure el tratamiento.

Nombre botánico: *Melaleuca alternifolia*

Origen: NO UE - Australia

Principios activos principales (quimiotipo): 4-Terpineol

Parte de la planta extraída: tallos y hojas



04.

ESENCIA DE BERGAMOTA

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antiespasmódico
- Digestivo, laxativo y carminativo.
- Relajante del sistema nervioso

CONSEJOS GENERALES:

Ideal en casos de un sistema nervioso alterado, sobretodo si además hay problemas digestivos y/o falta de apetito.

CODIGO ARTICULO: ES01BERGAMOTA
CODIGO EAN: 8428201500075

En casos de estrés y/o ansiedad:

Poner 15 gotas de esencia de bergamota en el difusor de la oficina, el salón, el despacho o la habitación.

Nombre botánico: *Citrus Bergamia*

Origen: UE - Italia

Principios activos principales (quimiotipo): Limoneno

Parte de la planta extraída: Fruto

Contraindicaciones específicas: fotosensibilizante, por lo que se desaconseja su uso 6 horas antes de exponerse al sol. No utilizar si se esta en proceso oncológico y sobretodo si se está en tratamiento de quimioterapia.



05

ACEITE ESENCIAL DE CAJEPUT

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivirico
- Antibacteriano
- Antifúngico
- Equilibrante inmunitario
- Expectorante
- Bálsamo respiratorio

CONSEJOS GENERALES:

En casos de resfriados o problemas con el aparato otorrinolaringólogo, será un aliado a considerar.

CODIGO ARTICULO: ES01CAJEPUT
CODIGO EAN: 8428201500099

Nombre botánico: *Melaleuca cajuputi*

Origen: NO UE - Vietnam

Principios activos principales (quimiotipo): 1,8-Cineol

Parte de la planta extraída: hoja

Tú bálsamo respiratorio familiar:

Ingredientes:

- 15 gotas AE Cajeput
- 1 gota AE Canela
- 10 ml. AV hipérico

·**Como prevención:** por las mañanas y por las noches aplicar en la columna vertebral, en el pecho y en la planta de los pies.

·**Ante el resfriado:** podemos realizar la misma aplicación hasta un máximo de seis veces al día, incidiendo sobre todo en la zona del pecho.



06

ACEITE ESENCIAL DE CANELA CEYLÁN HOJA

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivírico
- Antibacteriano
- Antifúngico
- Antiparasitario
- Estimulante inmunitario y energético.
- Afrodisiaco
- Aporta calor.

CONSEJOS GENERALES:

“Si viajas, canela debes llevar”, para infecciones digestivas en general, para aportar calor al cuerpo cuando se enfría tanto para prevenir un resfriado como para dolores musculares, en los cuidados adelgazantes y anticelulíticos no debe de faltar.

CODIGO ARTICULO: ES01CANELACEYLANHOJA
CODIGO EAN: 8428201500129

Nombre botánico: *Cinnamomum zeylanicum*

Origen: NO UE – Sri Lanka, Indonesia

Principios activos principales (quimiotipo): Eugenol

Parte de la planta extraída: hoja

Contraindicaciones específicas: es dermocáustico por lo que siempre debe utilizarse diluido en un aceite vegetal como máximo al 10%

Aceite de masaje anticelulítico:

Ingredientes:

- 10 gotas AE Canela
- 20 gotas Esencia Pomelo
- 15 gotas AE Cedro de Atlas
- 40 ml. AV Hipérico
- 48 ml. AV de Coco

Aplicación: Masajear la zona a tratar de manera energética por las mañanas y antes de hacer ejercicio.



07

ACEITE ESENCIAL DE CEDRO DE ATLAS

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Activador del sistema circulatorio y linfático
- Lipolítico
- Regenerador arterial
- Cicatrizante

CONSEJOS GENERALES:

Ideal para piernas pesadas, edemas, mala circulación, retención de líquidos, caída del cabello, tratamientos adelgazantes, cicatrices queloides... entre otros.

CODIGO ARTICULO: ES01CEDRO
CODIGO EAN: 8428201500136

Aceite para el cabello:

Ingredientes:

- 8 gotas AE Cedro de Atlas
- 3 gotas Esencia Mandarina
- 2 ml. AV Ricino
- 8 ml. AV Jojoba

Aplicación:

Con el cabello seco aplicar unas gotas sobre el cuero cabelludo y masajear, dejar durante 20 min y después lavar con champú que ayude a equilibrar el cabello.

- Para prevenir: una vez a la semana
- Para "tratar": 3 veces a la semana

Nombre botánico: *Cedrus atlántica*

Origen: NO UE - Marruecos

Principios activos principales (quimiotipo):

β-Himachaleno

Parte de la planta extraída: Madera

Contraindicaciones específicas: no utilizar en casos de embarazo y en casos de tener un cáncer hormonodependiente o haberlo tenido los 5 años previos.



08

ACEITE ESENCIAL DE CIPRÉS

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Descongestionante venoso, linfático y prostático.
- Ostrogen like
- Antitusivo
- Vasoconstrictor

CONSEJOS GENERALES:

¿Tienes tos seca nocturna? Este es tu aceite esencial, así como si tienes varices, hemorroides, problemas prostáticos, retención de líquidos o celulitis.

CODIGO ARTICULO: ES01CIPRES
CODIGO EAN: 8428201500150

Aceite para la tos seca o espasmódica:

Ingredientes:

- 5 gotas AE Ciprés
- 3 gotas AE Romero Cineol
- 2 gotas AE Incienso
- 2 ml. AV Hipérico

Aplicación:

Todas las noches antes de dormir masajear el cuello (garganta y cervicales) y pecho con unas gotas de la mezcla, hasta notar mejoría.

Nombre botánico: *Cupressus sempervirens*

Origen: UE - España

Principios activos principales (quimiotipo):

α-Pineno, D-3 Careno

Parte de la planta extraída: Ramas, agujas y fruto

Contraindicaciones específicas: no utilizar en casos de embarazo y en casos de tener un cáncer hormono dependiente o haberlo tenido los 5 años previos.

09



ACEITE ESENCIAL DE CITRONELA DE JAVA

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Eupéptico
- Repelente de mosquitos e insectos en general
- Antiespasmódico
- Analgésico y antiinflamatorio
- Relajante

CONSEJOS GENERALES:

Imprescindible en tu botiquín en verano para prevenir las picaduras de mosquitos y de otros insectos, pero también si te vas de viaje, por el mismo motivo, pero no debemos olvidar su acción antiinflamatoria, que, si bien es poco conocida, descubrirás un aceite esencial que te ayudará a paliar los dolores osteomusculares.

Espray anti mosquitos:

Ingredientes:

- 20 gotas. AE Citronela de Java
- 3 gotas. AE Clavo
- 7 gotas. AE Espliego Macho
- Agua destilada
- Alcohol de 70°

Aplicación:

Prevención: Agitar antes de usar y pulverizar en un envase con un 50% de agua y 50% de alcohol sobre la ropa, en tobillos, muñecas y cuello.

Post-picadura: agitar antes de usar y pulverizar sobre la picadura, tantas veces como sea necesario hasta calmar la picadura.

CODIGO ARTICULO: ES01CITRONELA
CODIGO EAN: 8428201500167

Nombre botánico: *Cymbopogon winterianus*

Origen: NO UE - Java

Principios activos principales (quimiotipo): Citronelal, Geraniol, Citronelol

Parte de la planta extraída: toda la planta

Contraindicaciones específicas: puede ser irritante por lo que siempre habrá que diluirlo a un máximo del 50%



10

ACEITE ESENCIAL DE CLAVO

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antibacteriano
- Antivírico
- Antifúngico
- Antiparasitario
- Estimulante inmunitario y energético
- Carminativo
- Anestésiante

CONSEJOS GENERALES:

Ideal en casos de problemas bucales (flemón, caries, infecciones bucales...), como complemento en sinergias para dolores osteo-musculares, ayuda en el parto, infecciones cutáneas y carminativo estomacal.

CODIGO ARTICULO: ES01CLAVO
CODIGO EAN: 8428201500174

Aceite para problemas bucales:

Ingredientes:

- 3 gotas AE Clavo
- 2 gotas AE Geranio
- 1 gota AE Menta
- 10 ml. AV Hipérico

Elaboración:

Poner una o dos gotas sobre un clavo de especie y poner en la boca sobre la zona afectada el máximo tiempo que se aguante, después enjuagar la boca con aceite de coco y lavar los dientes con normalidad.

Nombre botánico: *Eugenia caryophyllus*

Origen: NO UE – Sri Lanka

Principios activos principales (quimiotipo): Eugenol

Parte de la planta extraída: yema

Contraindicaciones específicas: no utilizar en casos de embarazo, hasta el momento del parto donde es recomendable. Dermocáustico, diluir en un aceite vegetal como máximo al 10%



11

ACEITE ESENCIAL DE ENEBRO BAYAS

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Descongestionante venoso y linfático
- Flebotónico
- Estimulante circulatorio

CONSEJOS GENERALES:

¿Varices, hemorroides, edemas circulatorios o linfáticos? Este es tu aceite esencial. Un aceite esencial que te ayudará a eliminar líquidos, sobrecarga adiposa, activar la circulación... ideal en casos de obesidad y/o retención de líquidos.

Aceite para sobrecarga en las piernas, celulitis y retención de líquidos en general:

Ingredientes:

- 20 got. AE Enebro
- 10 got. AE Ciprés
- 8 got. Esencia de pomelo
- 2 got. AE Menta Piperita
- 8 ml. AV Hipérico

Elaboración:

Aplicar tópicamente sobre la zona a tratar:

- Celulitis: masajear energéticamente la zona.

Sobrecarga en las piernas y/o retención de líquidos: aplicar desde el tobillo hacia la ingle, con movimientos ascendentes y circulares.

CODIGO ARTICULO: ES01ENE BRO
CODIGO EAN: 8428201500204

Nombre botánico: *Juniperus communis*

Origen: UE - Bulgaria

Principios activos principales (quimiotipo): α-Pineno

Parte de la planta extraída: Bayas

Contraindicaciones específicas: bajo supervisión en caso de problemas renales.



12

ACEITE ESENCIAL DE ESPLIEGO MACHO

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antifúngico
- Antivírico
- Antibacteriano
- Antitóxico
- Expectorante
- Cicatrizante
- Analgésico

CONSEJOS GENERALES:

Un imprescindible en verano: picaduras de mosquitos, de medusas... Además es un gran cicatrizante y antiséptico. Y en casos de resfriados o problemas respiratorios puede ayudarnos a expectorar.

Aceite para picaduras, quemaduras o cicatrices:

Ingredientes:

- 10 gotas AE Espliego macho
- 5 gotas AE Geranio
- 1 gota AE Menta
- 10 ml. AV Rosa Mosqueta

Aplicación:

Aplicar dos o tres gotas sobre la zona afectada:

- Tras la picadura o la quemadura: cada 15 min. Hasta notar mejoría (que la inflamación baja).
- Cicatrices: aplicar de 3 a 6 veces al día.

CODIGO ARTICULO: ES01ESPLIEGO

CODIGO EAN: 8428201500211

Nombre botánico: *Lavándula latifolia spica*

Origen: UE - España

Principios activos principales (quimiotipos): 1,8-Cineol, Linalol

Parte de la planta extraída: Tallos, espigas y flores



13

ACEITE ESENCIAL DE EUCALIPTO GLOBULUS CRUDO

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivirico y antibacteriano.
- Estimulante inmunitario
- Expectorante

CONSEJOS GENERALES:

Un aceite esencial que utilizaremos en procesos gripales, catarros, resfriados, bronquitis... en los problemas respiratorios y congestión pulmonar... Quizás el resfriado seguirá durando 7 días (ya sabes el dicho), pero paliaras los efectos.

CODIGO ARTICULO: ES01EUCALIPTOGLOBULS
CODIGO EAN: 8428201500235

Nombre botánico: *Eucalyptus globulus*

Origen: UE - España

Principios activos principales (quimiotipo): 1,8-Cineol

Parte de la planta extraída: hoja

Bálsamo Respiratorio:

Ingredientes:

- 23 gotas. AE Eucalipto globulus
- 10 gotas. AE Cajeput
- 5 gotas. AE Tomillo Timol
- 2 gotas. AE Menta Piperita
- 8 gr. Manteca de Karité

Aplicación:

Aplicar tópicamente en el pecho, espalda y planta de los pies, antes de irte a dormir y cada vez que lo necesites.

14.



ACEITE ESENCIAL DE GERANIO DE EGIPTO

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antifúngico
- Antibacteriano
- Hemostático
- Analgésico y antiinflamatorio
- Tónico cutáneo

CONSEJOS GENERALES:

Ideal para cortar hemorragias o sangrados por heridas, hemorroides... A utilizar en los aceites o ungüentos para dolores osteo-musculares, y en cosmética es un imprescindible para los cuidados del acné, eccemas, líneas de expresión, rosácea. Nos ayudará a calmar el plexo solar y por lo tanto los momentos de ansiedad y astenia profunda.

Serum facial:

Ingredientes:

- 4 gotas AE Geranio
- 2 gotas AE Incienso
- 10 ml. AV Jojoba

Aplicación:

Después de la limpieza facial, aplicar dos o tres gotas del serum y masajear el rostro del centro hacia fuera, todas las noches.

CODIGO ARTICULO: ES01GERANIO
CODIGO EAN: 8428201500242

Nombre botánico: *Pelargonium graveolens*

Origen: NO UE - Egipto

Principios activos principales (quimiotipo): Citronelol

Parte de la planta extraída: parte aérea



15

ACEITE ESENCIAL DE HISOPO DECUBENS

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivirico, antibacteriano y antifúngico
- Mucolítico
- Expectorante y bálsamo respiratorio
- Estimulante inmunitario

CONSEJOS GENERALES:

Ideal en procesos catarrales, gripales, bronquitis... épocas de contagios víricos, problemas respiratorios, asmáticos, sinusitis. Uno de los aceites esenciales aliados en invierno.

Spray atmosférico en época de contagios (para limpiar el ambiente):

Ingredientes:

- 22 gotas. AE Hisopo
- 15 gotas. Esencia Naranja
- 2 gotas. AE Canela
- 11 gotas. AE Pino Silvestre
- Agua destilada
- Alcohol 70°

Elaboración:

Poner los aceites esenciales en el spray de 50 ml. Cumplimentar al 50% de agua destilada y 50% de alcohol. Pulverizar sobre el ambiente

CODIGO ARTICULO: ES01HISOPO
CODIGO EAN: 8428201500297

Nombre botánico: *Hyssopus officinalis var. decumbens*

Origen: UE - España

Principios activos principales (quimiotipo): 1,8-Cineol

Parte de la planta extraída: Tallos, hojas y flores

Contraindicaciones específicas: a diferencia con el *Hyssopus officinalis var. Procumbens*, el *decumbens* (este), no tiene ninguna contraindicación específica



16

ACEITE ESENCIAL DE INCIENSO

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Cicatrizante
- Calmante
- Antidepresivo
- Expectorante
- Estimulante inmunitario

CONSEJOS GENERALES:

Se hace un imprescindible ante un sistema nervioso alterado: depresión, estrés, ansiedad, insomnio. Pero no debemos olvidarnos de él para el cuidado de las cicatrices en general, pero de las de operaciones (sobretudo oncológicas) en particular. Y en los casos de problemas respiratorios que somatizan estrés nervioso.

Aceite para las cicatrices postoperatorias:

Ingredientes:

- 8 gotas AE Incienso
- 5 gotas AE Geranio
- 2 gotas AE Siempreviva Amarilla
- 10 ml. AV Rosa Mosqueta

Aplicación:

Aplicar dos o tres gotas sobre la cicatriz de tres a seis veces al día. Cuando todavía se tiene tapada la cicatriz o todavía no nos recomiendan aplicar nada sobre ella, unas gotas alrededor del apósito, sin tocar la cicatriz, dos veces al día, ayudará a ir bajando la inflamación.

CODIGO ARTICULO: ES01INCIENSO
CODIGO EAN: 8428201500303

Nombre botánico: *Boswellia carterii*

Origen: NO UE - Somalia

Principios activos principales (quimiotipos): α-Pineno

Parte de la planta extraído: Resina



17

ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antiespasmódico
- Analgésico
- Calmante
- Antidepresivo

CONSEJOS GENERALES:

Uno de los aceites esenciales cuya bioquímica le hacen justicia a la popularidad que tiene para calmar, relajar, en casos de insomnio, tranquilizar y encontrar el equilibrio.

CODIGO ARTICULO: ES01LAVANDA
CODIGO EAN: 8428201500334

Perfume para combatir el insomnio:

Ingredientes:

- 15 gotas AE Lavanda
- 3 gotas AE Incienso
- 12 gotas Esencia Mandarina
- 10 ml. AV Jojoba

Aplicación:

Antes de irte a dormir, aplicar en la cara interna de las muñecas y respirar profundamente tres veces, además aplicar en el plexo solar, en la planta de los pies y **¡felices sueños!**

Nombre botánico: *Lavándula angustifolia*

Origen: UE - España

Principios activos principales (quimiotipo): Linalol, Acetato de linalilo

Parte de la planta extraída: Tallos, espigas y flores



18

ACEITE ESENCIAL DE LAVANDIN

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antiinflamatorio
- Antiespasmódico
- Antifúngico
- Antiparasitario
- Antibacteriano
- Calmante

CONSEJOS GENERALES:

Si eres de los que sueles tener dolores musculares y/o problemas osteo-musculares, este es tu aceite esencial de botiquín, además te ayudará en casos de cefaleas y migrañas, así como a calmar cualquier estado de tensión física y/o emocional.

CODIGO ARTICULO: ES01LAVANDIN
CODIGO EAN: 8428201500341

Aceite para dolores musculares:

Ingredientes:

- 18 gotas AE Lavandín
- 8 gotas AE Geranio
- 3 gotas AE Clavo
- 12 gotas AE Lemongrás
- 10 ml. AV Hipérico

Aplicación:

Sobre la zona afectada aplicar unas gotas y masajear, también es un aceite ideal para la preparación antes del deporte.

Nombre botánico: *Lavándula x burnatii*

Origen: UE - España

Principios activos principales (quimiotipo): Linalol, Acetato de linalilo

Parte de la planta extraída: Sumidad floral

19



ACEITE ESENCIAL DE LEMONGRASS

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antiinflamatorio
- Calmante y relajante
- Antibacteriano y antifúngico, específico.
- Repelente de insectos

CONSEJOS GENERALES:

¿Dolores musculares? El aceite esencial de Lemongrass te ayudará a paliar el dolor, a calmar, relajar y desinflamar la zona. Y si no tienes Citronela de Java, acude al Lemongrass para prevenir y/o curar las picaduras de mosquitos.

CODIGO ARTICULO: ES01LEMONGRASS

CODIGO EAN: 8428201500358

Nombre botánico: *Cymbopogon citratus*

Origen: NO UE – India, Sri Lanka

Principios activos principales (quimiotipo): Geranial, Neral

Parte de la planta extraída: parte aérea

Contraindicaciones específicas: puede ser irritante por lo que siempre habrá que mezclarlo con un aceite vegetal máximo al 50%

Aceite para sobrecarga muscular por tensión nerviosa:

Ingredientes:

- 18 gotas. AE Lemongras
- 12 gotas. AE Lavandín
- 2 gotas. AE Nuez Moscada
- 8 gotas. AE Geranio Egipto
- 8 ml. AV Hipérico

Aplicación:

Aplicar tópicamente sobre la zona dolorida y masajear.



CODIGO ARTICULO: ES01LIMON
CODIGO EAN: 8428201500365

Nombre botánico: *Citrus limón*

Origen: UE - España

Principios activos principales (quimiotipo): Limoneno

Parte de la planta extraída: Cáscara del fruto

Contraindicaciones específicas: fotosensibilizante, por lo que no debe utilizar en las 6 horas previas a tomar el sol. Puede ser irritante, por lo que es recomendable diluir siempre al 50% máximo con un aceite vegetal. Evitar si se toman fluidificantes sanguíneos.

20

ESENCIA DE LIMÓN

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antibacteriano
- Antiséptico
- Antivírico
- Fluidificante sanguíneo
- Depurativo
- Digestivo y carminativo

CONSEJOS GENERALES:

¿Pierdes la concentración? ¿te atiborras con la comida y después tienes sensación de pesadez? Este es tu aceite esencial porque te ayudará a concentrarte y a realizar las digestiones correctamente. Ideal como complemento en dietas de adelgazamientos y también en difusión para ayudar a la concentración y a limpiar el ambiente en períodos de contagios.

Sinergia para la concentración:

Ingredientes:

- 10 gotas Esencia Limón
- 5 gotas AE Romero Cineol
- 2 gotas AE Menta

Aplicación:

Poner directamente la mezcla anterior en el difusor y encenderlo 30 min antes de ponernos a estudiar, a trabajar o simplemente utilizar como difusión atmosférica del hogar.



21

ESENCIA DE MANDARINA VERDE

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Tónico digestivo
- Eupéptico
- Carminativo
- Laxante
- Antiséptico atmosférico
- Simpaticolítico.
- Reequilibrante del sistema nervioso.

CONSEJOS GENERALES:

Para un sueño profundo y dormir como un bebe, para buenas digestiones y para mantener el sistema nervioso en equilibrio... la esencia de mandarina te ayudara a equilibrar tu sistema nervioso simpático desde la alegría. Así que es un imprescindible en casos de obesidad, insomnio, estrés, estreñimiento, malas digestiones... y para conectar con tu niño interior.

CODIGO ARTICULO: ES01MANDARINA

CODIGO EAN: 8428201500372

Nombre botánico: *Citrus reticulata*

Origen: NO UE - Brasil

Principios activos principales (quimiotipo): Limoneno, Gamma Terpineno

Parte de la planta extraída: Cáscara del fruto

Contraindicaciones específicas: fotosensibilizante, por lo que no debe utilizar en las 6 horas previas a tomar el sol. Puede ser irritante, por lo que es recomendable diluir siempre al 50% máximo con un aceite vegetal. Evitar si se toman fluidificantes sanguíneos. sanguíneos.

Aceite para “la vuelta al cole”:

Ingredientes:

- 1 ml. Esencia Mandarina
- 4 ml. AV de Sésamo

Aplicación:

Poner unas gotas de la mezcla en la boca del estómago y hacer un masaje en el sentido de las agujas del reloj.

22



CODIGO ARTICULO: ES01MEJORANADULCE
CODIGO EAN: 8428201506879

ACEITE ESENCIAL DE MEJORANA DULCE

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Hepatoprotector
- Antivirico
- Antibacteriano
- Antifúngico
- Antiparasitario
- Inmunorregulador

CONSEJOS GENERALES:

Un aceite esencial a tener en cuenta en caso de infecciones, de cualquier tipo, será el complemento ideal a aceites esenciales como el orégano o el tomillo timol, que, si bien son antiviricos de amplio espectro, también son hepatotóxicos, por lo que siempre recomendaremos en casos de infecciones el tratamiento de una semana con aceite esenciales de orégano y después dos semanas con este aceite esencial.

Aceite para la candidiasis:

Ingredientes:

- 6 gotas. AE Mejorana
- 3 gotas. AE Espliego macho
- 1 gotas. AE Ylang-ylang
- 9,5 ml. AV de coco

Aplicación:

Aplicar unas gotas, tres veces al día, de manera tópica en la zona vaginal.

Nombre botánico: *Origanum Majorana*

Origen: NO UE - Egipto

Principios activos principales (quimiotipo): Tuyanol, 4-Terpineol

Parte de la planta extraída: parte aérea

23



CODIGO ARTICULO: ES01MENTA
CODIGO EAN: 8428201500426

ACEITE ESENCIAL DE MENTA PIPERITA

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Colerético y colagogo
- Analgésico
- Tónico digestivo y pancreático
- Antiinflamatorio digestivo y urinario
- Ligero efecto frío

CONSEJOS GENERALES:

¿sueles sufrir dolores de cabeza, cefaleas y migrañas? Este aceite esencial es un imprescindible en tu botiquín, también te ayudará en casos de malas digestiones, inflamación intestinal..

Aceite para dolores de cabeza, cefaleas, migrañas... también para los mareos en los viajes:

Ingredientes:

- 17 gotas AE Menta Piperita
- 13 gotas AE Albahaca Exótica
- 3,5 ml. AV Hipérico

Aplicación:

Aplicar con un rollon en las sienes y en la zona del occipital de tres a seis veces al día o cuando empieces a notar los síntomas de la migraña, el mareo... Y respirar profundamente el aceite.

Nombre botánico: *Mentha Piperita*

Origen: NO UE - India

Principios activos principales (quimiotipo): Mentol, Mentona

Parte de la planta extraída: Tallos y hojas

Contraindicaciones específicas: evitar en caso de estar embarazada, lactancia, niños menores de 7 años y personas con el sistema neurovegetativo débil ya que es neurotóxico y abortivo.

24.

ACEITE ESENCIAL DE MIRTO VERDE



CODIGO ARTICULO: ES01MIRTO
CODIGO EAN: 8428201500440

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Expectorante
- Antivirico
- Antibacteriano
- Bálsamo respiratorio
- Descongestivo venoso y prostático
- Tónico cutáneo

CONSEJOS GENERALES:

Si sueles padecer los síntomas del resfriado, congestión, tos... y además eres fumador, este aceite esencial será tu "salvador". Además ayuda a las pieles apagadas, irritadas e inflamadas y cuando tienes congestión venosa es tu gran aliado.

Stick nasal para la congestión nasal y respiratoria, sobre todo si se es fumador:

Ingredientes:

- 12 gotas AE Mirto Verde
- 3 gotas AE Menta Piperita
- 5 gotas AE Romero Cineol

Aplicación:

Respirar profundamente con un stick en cada una de las fosas nasales tantas veces como lo necesites, pero sobre todo por la noche antes de irte a dormir.

Nombre botánico: *Myrtus communis*

Origen: UE - España

Principios activos principales (quimiotipo): 1,8-Cineol, α-Pineno

Parte de la planta extraída: hoja



25

ESENCIA DE NARANJA DULCE

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Desinfectante atmosférico
- Antiespasmódico
- Relajante y calmante, aportando bienestar.
- Digestivo

CONSEJOS GENERALES:

Un imprescindible para la difusión en espacios públicos (colegios, oficinas, centros sanitarios...) ayudará a relajar desde la alegría, fomenta la creatividad y además en épocas de contagios, ayuda a desinfectar el ambiente. Y no nos olvidemos de sus usos culinarios, que en combinación con el chocolate, hará que tus postres sean únicos.

Chocolate con naranja:

Ingredientes:

- Esencia de Naranja
- Tu chocolate a la taza preferido.
- Canela de Ceylán o nuestra mezcla de "Galletas de Jengibre"

Aplicación:

Prepara tu chocolate a la taza preferido y por cada taza añade 2 gotas de Esencia de Naranja... y a **idisfrutar!**

CODIGO ARTICULO: ES01NARANJA
CODIGO EAN: 8428201500457

Nombre botánico: *Citrus sinensis*

Origen: UE - España

Principios activos principales (quimiotipo): Limoneno

Parte de la planta extraída: Cáscara del fruto

Contraindicaciones específicas: fotosensibilizante, por lo que no debe utilizar en las 6 horas previas a tomar el sol. Puede ser irritante, por lo que es recomendable diluir siempre al 50% máximo con un aceite vegetal. Evitar si se toman fluidificantes sanguíneos

26

ACEITE ESENCIAL DE NUEZ MOSCADA



CODIGO ARTICULO: ES01NUEZMOSCADA
CODIGO EAN: 8428201500495

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antiálgico y analgésico
- Antiespasmódico
- Antiparasitario específico
- Tónico general, pero más concretamente tónico uterino y neurotónico.

CONSEJOS GENERALES:

Uno de los aceites imprescindibles para paliar cualquier tipo de dolor, tanto por vía tópica como por vía oral (bajo supervisión de un profesional).

Aceite para el dolor:

Ingredientes:

- 20 gotas. AE Nuez Moscada
- 5 gotas. AE Menta Piperita
- 15 gotas. AE Ylang-ylang
- 10 gotas. AE Ajedrea
- 7,5 ml. AV Hipérico

Aplicación:

Aplicar por vía tópica sobre la zona dolorida. Si es un dolor muscular, aplicar con masaje, si es otro tipo de dolor aplicar ligeramente.

Nombre botánico: *Myristica fragrans*

Origen: NO UE – Sri Lanka

Principios activos principales (quimiotipo): Sabineno, β-pineno

Parte de la planta extraída: Fruto

Contraindicaciones específicas: prohibido específicamente en caso de embarazo por ser uterotónico.

27.



ACEITE ESENCIAL DE ORÉGANO VULGAR

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antiálgico y analgésico
- Antivírico
- Antibacteriano
- Antifúngico
- Antiparasitario de amplio espectro.
- Inmunoestimulante

CONSEJOS GENERALES:

Para cualquier tipo de infección sea vírica, bacteriana, fúngica o parasitaria, por cualquier motivo o en cualquier parte del organismo, el aceite esencial de orégano será tu aliado y tu imprescindible, sobre todo por vía oral (2 gotas del aceite esencial en una cucharada de miel o melaza, tres veces al día, con un máximo de 6 días, y siempre tomar durante las comidas).

Aceite para los hongos de las uñas:

Ingredientes:

- 1 ml. AE Orégano
- 1 ml. AV de Neem
- 2 ml. AV de Coco

Aplicación:

Aplicar 3 veces al día unas gotas sobre la zona afectada por el hongo o la infección, proteger el alrededor de la piel donde se aplique.

CODIGO ARTICULO: ES01OREGANO
CODIGO EAN: 8428201500501

Nombre botánico: *Origanum vulgare*

Origen: UE - España

Principios activos principales (quimiotipo): Carvacrol

Parte de la planta extraída: parte aérea

Contraindicaciones específicas: Se trata de un aceite esencial dermocáustico, por lo que siempre deberá ir diluido máximo al 10% y por otro lado es hepatotóxico, por lo que jamás lo utilizaremos para prevenir y siempre su uso se limitará a 9 gotas al día durante una semana.



28

ACEITE ESENCIAL DE PATCHOULI

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Activa el sistema linfático y circulatorio
- Regenerador cutáneo y cicatrizante
- Antisépticos

CONSEJOS GENERALES:

Ideal para nuestras sinergias cuyo objetivo sea activar la circulación y el sistema linfático: piernas pesadas, varices, edemas, hemorroides, cicatrices, caída del cabello, rosácea...

Aceite para piernas pesadas y mala circulación:

Ingredientes:

- 13 gotas. AE Patchouli
- 5 gotas. AE Ciprés
- 2 gotas. AE Menta Piperita
- 9 ml. AV de Calofilo o de Macadamia

Aplicación:

Hacer un masaje con unas gotas de la mezcla, desde el tobillo hacia la ingle en movimiento ascendente.

CODIGO ARTICULO: ES01PATCHOULI
CODIGO EAN: 8428201500532

Nombre botánico: *Pogostemon Cablin*

Origen: NO UE – Sri Lanka

Principios activos principales (quimiotipo): Patchulol

Parte de la planta extraída: hoja

Contraindicaciones específicas: evitar en caso de tener o haber tenido en los 5 años anteriores un cáncer hormonodependiente.

29



ACEITE ESENCIAL DE PETIT GRAIN BIGARADE

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Activa el sistema linfático y circulatorio
- Regenerador cutáneo y cicatrizante
- Antisépticos

CONSEJOS GENERALES:

Si sufres de estrés laboral, este es tu aceite: te ayudará a calmarte, relajarte y a paliar los problemas digestivos, derivados del estrés, a calmar el dolor muscular provocado por tensión muscular...

CODIGO ARTICULO: ES01PETITGRAINBIG
CODIGO EAN: 8428201500556

Stick nasal para gestionar el estrés:

Ingredientes:

- 12 gotas. AE Petit Grain Bigarade
- 3 gotas. Esencia Naranja dulce
- Stick nasal

Aplicación:

Respirar del stick cada vez que se necesite, un máximo de 6 veces.

Nombre botánico: *Citrus x aurantium ssp. aurantium*

Origen: NO UE - Paraguay

Principios activos principales (quimiotipo): Acetato de linalilo

Parte de la planta extraída: hoja



30

ACEITE ESENCIAL DE PINO SILVESTRE

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Cortison-like
- Expectorante y balsámico
- Antiséptico atmosférico y respiratorio
- Hipertensor
- Descongestionante linfático y ovárico

CONSEJOS GENERALES:

Un aliado en caso de astenia, cansancio, falta de concentración, agotamiento físico o nervioso... al activar las suprarrenales. Además ayuda también en caso de la congestión pélvica, ovárica o prostática.

CODIGO ARTICULO: ES01PINOSILVESTRE
CODIGO EAN: 8428201506886

Aceite para los momentos de astenia:

Ingredientes:

- 23 gotas. AE Pino silvestre
- 7 gotas. Esencia Pomelo
- 10 gotas. AE Menta Piperita
- 8 ml. AV Jojoba

Aplicación:

Aplicar en un rollón sobre las suprarrenales todas las mañanas y a mediodía, y tantas veces como sea necesario en la cara interna de las muñecas y respirar profundamente.

Nombre botánico: *Pinus Sylvestris*

Origen: UE - Francia

Principios activos principales (quimiotipo): α-Pineno

Parte de la planta extraída: Agujas

31

ESENCIA DE POMELO



CODIGO ARTICULO: ES01POMELO
CODIGO EAN: 8428201500594

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Lipolítico
- Eupéptico y depurativo hepático
- Digestivo
- Antiséptico atmosférico
- Euforizante

CONSEJOS GENERALES:

¿Cuánto tiempo hace que no sonríes? El aceite esencial de pomelo, como todos los cítricos, ayudan a relajar desde la alegría, como todos los cítricos, pero además te conectará con tu lado más alegre y de disfrute. Único en dietas de adelgazamiento por ser lipolítico, tanto por vía oral como por vía tópica y atmosférica. Te ayudará en tus "malas digestiones".

Stick nasal para ayudarte a recuperar tu peso saludable:

Ingredientes:

- 10 got. Esencia de Pomelo
- 5 got. AE Mirto verde
- 1 got. AE Menta Piperita

Aplicación:

Respirar del stick todas las mañanas y todas las noches, así como antes de cada comida y en cada momento que tengas ansiedad alimentaria.

Nombre botánico: *Citrus paradisi*

Origen: NO UE – México, Paraguay

Principios activos principales (quimiotipo): Limoneno

Parte de la planta extraída: Cáscara del fruto

Contraindicaciones específicas: fotosensibilizante, por lo que no debe utilizar en las 6 horas previas a tomar el sol. Puede ser irritante, por lo que es recomendable diluir siempre al 50% máximo con un aceite vegetal. Evitar si se toman fluidificantes sanguíneos.

32

ACEITE ESENCIAL DE ROMERO CINEOL



CODIGO ARTICULO: ES01ROMEROCINEOL
CODIGO EAN: 8428201500600

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivirico y antibacteriano
- Antiséptico
- Expectorante
- Antiálgico
- Anticatarral

CONSEJOS GENERALES:

En caso de resfriados, procesos gripales, congestión pulmonar, sinusitis... el romero cineol se hace un imprescindible, incluso para los niños: en stick, via oral, via atmosférica, en ungüento... El AE de Romero Cineol también te ayudara, via olfativa, para conseguir mayor concentración.

Aceite para los resfriados y catarros (para respirar mejor):

Ingredientes:

- 25 got. AE Romero Cineol
- 10 got. AE Pino Silvestre
- 2 got. AE Menta Piperita
- 8 ml. AV Hipérico

Aplicación:

Todas las mañanas y todas las noches, aplicar unas gotas en el pecho, en la columna vertebral y en la planta del pie.

Nombre botánico: *Rosmarinus officinalis*

Origen: UE - España

Principios activos principales (quimiotipo): 1,8-Cineol

Parte de la planta extraída: Tallos, hojas y flores.

33

ACEITE ESENCIAL DE SALVIA DE ESPAÑA



CODIGO ARTICULO: ES01SALVIADEESPAÑA
CODIGO EAN: 8428201500631

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivirico y antibacteriano
- Antiséptico
- Expectorante
- Antiálgico
- Anticatarral

CONSEJOS GENERALES:

Ideal en procesos catarrales, respiratorios... pero sobretodo en problemas de garganta: irritación, faringitis, tos... Ayudará a calmar y a recuperar la voz y la garganta.

Aceite para la tos:

Ingredientes:

- 25 gotas. AE Salvia de España
- 15 gotas. AE Ciprés
- 8 ml. AV de Hipérico

Aplicación:

Aplicar cada vez que se necesite, hasta un máximo de 6 veces al día, sobre la garganta, cervicales y cuello en general, masajear y respirar de manera consciente y profunda.

Nombre botánico: *Salvia lavandulifolia*

Origen: UE - España

Principios activos principales (quimiotipo): 1,8-Cineol, Alcanfor

Parte de la planta extraída: hoja

Contraindicaciones específicas: a diferencia de la salvia officinalis, la lavandulifolia, no tiene ningún tipo de contraindicación específica.

34.

ACEITE ESENCIAL DE SALVIA OFFICINALIS



PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Mucolítico
- Hormon-like: regulador hormonal femenino

CONSEJOS GENERALES:

Si eres mujer y tienes problemas con tu ciclo menstrual (menopausia, premenopausia, dolores menstruales...), este es tu aceite esencial, te ayudara a regular tus estrógenos. También es un imprescindible en casos de sequedad vaginal, falta de líquido...

CODIGO ARTICULO: ES01SALVIAO
CODIGO EAN: 8428201500648

Aceite para los dolores menstruales:

Ingredientes:

- 17 gotas. AE Salvia
- 2 gotas. AE Canela
- 13 gotas. AE Albahaca Exótica
- 8 gotas. AE Ylang-Ylang
- 8 ml. AV Hipérico

Aplicación:

Aplicar tópicamente en el bajo vientre cada vez que se necesite.

Nombre botánico: *Salvia officinalis*

Origen: UE - España

Principios activos principales (quimiotipo): α-Tuyona

Parte de la planta extraída: hoja

Contraindicaciones específicas: pertenece al grupo familiar de las cetonas, por lo tanto neurotóxico y abortivo. Evitar en caso de personas con el sistema neurovegetativo débil, embarazadas, lactantes y niños menores de 12 años.

36

ACEITE ESENCIAL DE TOMILLO BLANCO

(MEJORANA ESPAÑOLA)



CODIGO ARTICULO: ES01TOMILLOBLANCO
CODIGO EAN: 8428201500402

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivírico y antibacteriano
- Expectorante y bálsamo respiratorio
- Estimulante inmunitario
- Mucolítico

CONSEJOS GENERALES:

¿Por qué elegir el tomillo blanco para los resfriados, catarros y gripes? Por sus propiedades, pero sobre todo por su aroma a campo, por la sensación de respirar aire puro, para “ensanchar” los pulmones y a la vez paliar la congestión nasal, la falta de aire, la tos...

Stick nasal para respirar mejor:

Ingredientes:

- 10 gotas. AE Tomillo blanco
- 1 gota. AE Menta Piperita
- 4 gotas. AE Romero cineol

Elaboración:

Poner las 15 gotas de los aceites esenciales en el algodón del stick nasal y dejar que se absorba, después cerrar herméticamente.

Aplicación:

Respirar desde el stick por cada una de las fosas nasales de manera consciente y profunda, tantas veces como te sea necesario con un máximo de 6 veces al día.

Nombre botánico: *Thymus mastichina*

Origen: UE - España

Principios activos principales (quimiotipo): 1,8-Cineol

Parte de la planta extraída: tallos y hojas



37

ACEITE ESENCIAL DE TOMILLO CINEOL

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivírico y antibacteriano
- Antifúngico y antiparasitario
- Regulador inmunitario
- Expectorante

CONSEJOS GENERALES:

¿Problemas respiratorios? ¿procesos gripales? Este aceite esencial te ayudará a respirar mejor, a reforzar tu sistema inmunológico y a paliar los efectos de catarros, gripes e infecciones respiratorias en general.

CODIGO ARTICULO: ES01TOMILLOCINEOL
CODIGO EAN: 8428201500709

Para una mejor respiración:

Ingredientes:

- 28 gotas. AE Tomillo Cineol
- 2 gotas. AE Menta Piperita
- 10 gotas. AE Pino Silvestre
- 8 ml. Oleato Hipérico

Aplicación:

Aplicar sobre el pecho, espalda, planta de los pies y nariz, tres veces al día. Y a respirar profundamente.

Nombre botánico: *Thymus vulgaris*

Origen: UE - España

Principios activos principales (quimiotipo): 1,8-Cineol, Borneol

Parte de la planta extraída: hoja



38

ACEITE ESENCIAL DE TOMILLO TIMOL

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivírico y antibacteriano de amplio espectro
- Antifúngico y antiparasitario potente
- Estimulante inmunitario

CONSEJOS GENERALES:

Uno de los aceites esenciales imprescindibles en casos de infecciones respiratorias, cutáneas, intestinales...

CODIGO ARTICULO: ES01TOMILLOTIMOL

CODIGO EAN: 8428201502215

Nombre botánico: *Thymus zygis*

Origen: UE - España

Principios activos principales (quimiotipo): Timol

Parte de la planta extraída: Tallos, hojas y flores

Contraindicaciones específicas: se trata de un aceite esencial dermocáustico, por lo que siempre deberá ir diluido máximo al 10% y por otro lado es hepatotóxico, por lo que jamás lo utilizaremos para prevenir y siempre su uso si limitará a 9 gotas al día durante una semana.

Aceite para infecciones cutáneas (sarna, tiña...):

Ingredientes:

- 12 gotas. AE Tomillo Timol
- 8 gotas. AE Ajedrea
- 1 ml. AV de Neem
- 8 ml. AV de Coco

Aplicación:

Aplicar sobre la zona afectada tres veces al día.

39

ACEITE ESENCIAL DE TREMENTINA

(PINO MARÍTIMO)



PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivírico y antibacteriano de amplio espectro
- Antifúngico y antiparasitario potente
- Estimulante inmunitario

CONSEJOS GENERALES:

¿Problemas pulmonares? El aceite esencial de trementina será tu imprescindible en el difusor de la estancia donde estés.

Sinergia para difundir:

Ingredientes:

- 10 gotas. AE Trementina
- 5 gotas. Esencia Naranja dulce

Aplicación:

Seguir las indicaciones del difusor. Un consejo: poner el difusor en el cuarto de baño mientras te duchas con agua caliente y hacer efecto "sauna" en la ducha.

CODIGO ARTICULO: ES01TREMENTINA
CODIGO EAN: 8428201500716

Nombre botánico: *Pinus pinaster*

Origen: UE - Portugal

Principios activos principales (quimiotipo): α-Pineno

Parte de la planta extraída: resina

Contraindicaciones específicas: en caso de problemas renales utilizar con precaución y consultar con un profesional.



40

ACEITE ESENCIAL DE VERBENA EXÓTICA

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antiinflamatorio
- Eupéptico
- Antiparasitario
- Relajante y sedante

CONSEJOS GENERALES:

¿Sufres de ciática y dolores musculares? Además, ¿eres de los que tienen insomnio y sienten constantemente un "nudo" en la boca del estómago? Este es tu aceite esencial, ideal en casos de: tendinitis, contracturas musculares, ciática, cervicalgia, insomnio, agitación, problemas estomacales por sistema nervioso...

CODIGO ARTICULO: ES01VERBENAEXOTICA

CODIGO EAN: 8428201500730

Nombre botánico: *Litsea Cubeba*

Origen: NO UE – China, Vietnam

Principios activos principales (quimiotipos): geranial y neral.

Parte de la planta extraído: fruto

Contraindicaciones específicas: posible irritación cutánea, disolver siempre con un aceite vegetal, máximo al 50%

Aceite para paliar la ciática y los dolores osteo-musculares en general:

Ingredientes:

- 25 got. AE Verbena Exótica
- 12 got. AE Lavandín
- 3 got. AE Clavo
- 8 ml. Oleato Hipérico

Aplicación:

Aplicar tópicamente en la zona dolorida realizado un masaje



41

ACEITE ESENCIAL DE VETIVER

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Activa el sistema circulatorio y linfático
- Estimulante del sistema endocrino e inmunitario
- Ayuda a "tener los pies en el suelo"

CONSEJOS GENERALES:

Un aceite esencial ideal en casos de problemas circulatorios, especialmente varices. También lo utilizaremos en casos de caída de cabello por problemas de mala circulación sanguínea o para hacer un contorno de ojos para las ojeras e incluso para las hemorroides.

Aceite para la mala circulación y piernas pesadas :

Ingredientes:

- 25 got. AE Verbena Exótica
- 12 got. AE Lavandín
- 3 got. AE Clavo
- 8 ·7 got. AE Vetiver
- 3 got. Esencia Limón
- 10 got. AE Ciprés
- 9 ml. Oleato Hipérico

Aplicación:

Aplicar tópicamente en las piernas, en sentidos ascendente, desde los tobillos hasta la ingle con movimientos circulatorios, suaves y hacia arriba.

CODIGO ARTICULO: ES01VETIVER
CODIGO EAN: 8428201500747

Nombre botánico: *Vetiveria zizanioides*

Origen: NO UE - Madagascar

Principios activos principales (quimiotipos): Acido zizanoico, Vetiveno

Parte de la planta extraído: rizoma

42

ACEITE ESENCIAL DE YLANG-YLANG



CODIGO ARTICULO: ES01YLANG
CODIGO EAN: 8428201500761

Nombre botánico: *Cananga odorata*

Origen: NO UE - Madagascar

Principios activos principales (quimiotipos): β-Cariofileno,
Germacreno D

Parte de la planta extraído: Flor

PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Relajante y sedante
- Despierta la sensualidad
- Hipotensor
- Antiespasmódico

CONSEJOS GENERALES:

Relajante y a la vez un tónico sexual, Además es un imprescindible en caso de insomnio, de palpitaciones, de sistema nervioso alterado... ayuda a bajar el ritmo cardiaco y a conciliar el sueño, que unido a la esencia de mandarina te ayudará a que este, además sea profundo.

Aceite para un masaje:

Ingredientes:

- 8 got. AE Ylang-Ylang
- 1 got. AE Canela
- 2 got. Esencia Mandarina
- 9,5 ml. Aceite Vegetal de Coco

Aplicación:

No hace falta explicar mucho... Poner unas gotas sobre la zona sacra de tu pareja, masajear, dejarse llevar y que la magia surja.