



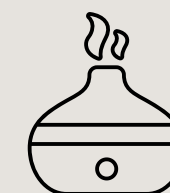
# NUEVA GAMA DE ACEITES ESENCIALES



ORAL



TÓPICO



DIFUSIÓN

100 % ECOLÓGICOS

A top-down view of several essential oil bottles lying on their sides on a light-colored wooden surface. The bottles have white labels with black and purple text. Some labels clearly show the word 'EVALUADO' in a circular logo at the top, and 'LAVANDA' or 'LAVANDIN' below it. There are also some purple flowers scattered around the bottles. The lighting is soft and natural, highlighting the texture of the wood and the colors of the bottles and flowers.

**¡ADEMÁS DE ECOLÓGICOS, QUIMIOTIPADOS Y CON ORIGEN!**

Te enseñamos a cuidar de tu salud y la de los tuyos a partir del uso de aceites esenciales



# 01

# ACEITE ESENCIAL DE AJEDREA

## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivírico
- Antibacteriano
- Antifúngico
- Antiparasitario
- Tónico y estimulante

## CONSEJOS GENERALES:

Utilizado en caso de infecciones generales, tanto víricas, como bacterianas, parasitarias y fúngicas, se hace un aliado imprescindible en casos de sarna e infecciones bucales o intestinales, así como para las astenias, cansancio general y dolores ligeros.

**CODIGO ARTICULO:** ES01AJEDREA

**CODIGO EAN:** 8428201500013

**Nombre botánico:** *Satureja Montana*

**Origen:** UE - España

**Principios activos principales (quimiotipo):** Carvacrol y Timol

**Parte de la planta extraída:** tallos, hojas y flores

**Contraindicaciones específicas:** puede ser dermocáustico y hepatotóxico, por lo que siempre debe estar diluido en un aceite vegetal máximo al 10% si se usa oralmente.

## En casos de sarna o infecciones de piel:

### Ingredientes:

- 3 gotas AE Ajedrea
- 2 gotas AE Espliego Macho
- 1 ml. AV Neem
- 6 ml. AV Coco

**Elaboración:** Mezclar todos los ingredientes

**Aplicación:** aplicar sobre la zona afectada 3 veces al día hasta notar mejoría.



# 02

# ACEITE ESENCIAL DE ALBAHACA EXÓTICA

## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antiespasmódico
- Antiinflamatorio
- Digestivo

## CONSEJOS GENERALES:

Imprescindible en casos de dolores musculares, espasmos menstruales, malas digestiones, cefaleas y/o dolores de cabeza por tensión nerviosa y muscular, mareos, náuseas y calambres nocturnos.

**CODIGO ARTICULO:** ES01ALBAHACA  
**CODIGO EAN:** 8428201500020

**Nombre botánico:** *Ocimum basilicum*

**Origen:** NO UE - India

**Principios activos principales (quimiotipo):** Metilchavicol

**Parte de la planta extraída:** Parte aérea

**Contraindicaciones específicas:** Puede ser irritante por lo que se recomienda su uso diluido en un aceite vegetal máximo al 50%

**En casos de indigestiones o cefaleas  
(también embarazadas de más de 3 meses)**

## **Ingredientes:**

- 6 gotas AE Albahaca Exótica
- 2 gotas AE Verbena Exótica
- 2 ml. AV Hipérico

## **Aplicación:**

- para cefaleas: aplicar una gota en las sienes y en la zona del occipital
- para indigestiones: aplicar unas gotas en la boca del estómago y hacer un ligero masaje en el sentido de las agujas del reloj.

# 03

# ACEITE ESENCIAL DE ÁRBOL DE TÉ



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivirico y antibacteriano
- Anti fúngico y antiparasitario
- Inmunorregulador
- Radio protector cutáneo

## CONSEJOS GENERALES:

Por todos conocido pero infrutilizado, el árbol de té no sólo te ayudará en caso de piojos, limpieza del hogar o para los hongos de los pies. El árbol de té será un imprescindible en los casos de estar en tratamiento de radioterapia.

## Aceite para cuidar la piel en los procesos de radioterapia:

### **Ingredientes:**

- 15 gotas. AE Árbol de Té
- 10 gotas AE Niaouli
- 4 gr. Manteca de karité

**Aplicación:** Aplicar, siempre, tras las sesiones de radioterapia en la zona radiada y todas las noches durante el tiempo que dure el tratamiento.

CODIGO ARTICULO: ES01ARBOLDETE  
CODIGO EAN: 8428201506862

**Nombre botánico:** *Melaleuca alternifolia*

**Origen:** NO UE - Australia

**Principios activos principales (quimiotipo):** 4-Terpineol

**Parte de la planta extraída:** tallos y hojas

**04**

# ESENCIA DE BERGAMOTA



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antiespasmódico
- Digestivo, laxativo y carminativo.
- Relajante del sistema nervioso

## CONSEJOS GENERALES:

Ideal en casos de un sistema nervioso alterado, sobretodo si además hay problemas digestivos y/o falta de apetito.

**CODIGO ARTICULO:** ES01BERGAMOTA

**CODIGO EAN:** 8428201500075

**Nombre botánico:** *Citrus Bergamia*

**Origen:** UE - Italia

**Principios activos principales (quimiotipo):** Limoneno

**Parte de la planta extraída:** Fruto

**Contraindicaciones específicas:** fotosensibilizante, por lo que se desaconseja su uso 6 horas antes de exponerse al sol. No utilizar si se esta en proceso oncológico y sobretodo si se está en tratamiento de quimioterapia.

## **En casos de estrés y/o ansiedad:**

Poner 15 gotas de esencia de bergamota en el difusor de la oficina, el salón, el despacho o la habitación.

05

# ACEITE ESENCIAL DE CAJEPUT



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivirico
- Antibacteriano
- Antifúngico
- Equilibrante inmunitario
- Expectorante
- Bálsamo respiratorio

## CONSEJOS GENERALES:

En casos de resfriados o problemas con el aparato otorrinolaringológico, será un aliado a considerar.

CODIGO ARTICULO: ES01CAJEPUT  
CODIGO EAN: 8428201500099

**Nombre botánico:** *Melaleuca cajuputi*

**Origen:** NO UE - Vietnam

**Principios activos principales (quimiotipo):** 1,8-Cineol

**Parte de la planta extraída:** hoja

## Tú bálsamo respiratorio familiar:

### Ingredientes:

- 15 gotas AE Cajeput
- 1 gota AE Canela
- 10 ml. AV hipérico

·**Como prevención:** por las mañanas y por las noches aplicar en la columna vertebral, en el pecho y en la planta de los pies.

·**Ante el resfriado:** podemos realizar la misma aplicación hasta un máximo de seis veces al día, incidiendo sobre todo en la zona del pecho.

# 06

# ACEITE ESENCIAL DE CANELA CEYLÁN HOJA



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivírico
- Antibacteriano
- Antifúngico
- Antiparasitario
- Estimulante inmunitario y energético.
- Afrdisiaco
- Aporta calor.

## CONSEJOS GENERALES:

“Si viajas, canela debes llevar”, para infecciones digestivas en general, para aportar calor al cuerpo cuando se enfría tanto para prevenir un resfriado como para dolores musculares, en los cuidados adelgazantes y anticelulíticos no debe de faltar.

## **Aceite de masaje anticelulítico:**

### **Ingredientes:**

- 10 gotas AE Canela
- 20 gotas Esencia Pomelo
- 15 gotas AE Cedro de Atlas
- 40 ml. AV Hipérico
- 48 ml. AV de Coco

**Aplicación:** Masajear la zona a tratar de manera energética por las mañanas y antes de hacer ejercicio.

**CODIGO ARTICULO:** ES01CANELACEYLANHOJA

**CODIGO EAN:** 8428201500129

**Nombre botánico:** *Cinnamomum zeylanicum*

**Origen:** NO UE – Sri Lanka, Indonesia

**Principios activos principales (quimiotipo):** Eugenol

**Parte de la planta extraída:** hoja

**Contraindicaciones específicas:** es dermocáustico por lo que siempre debe utilizarse diluido en un aceite vegetal como máximo al 10%

# 07

# ACEITE ESENCIAL DE CEDRO DE ATLAS



**CODIGO ARTICULO:** ES01CEDRO  
**CODIGO EAN:** 8428201500136

**Nombre botánico:** *Cedrus atlántica*

**Origen:** NO UE - Marruecos

**Principios activos principales (quimiotipo):**

β-Himachaleno

**Parte de la planta extraída:** Madera

**Contraindicaciones específicas:** no utilizar en casos de embarazo y en casos de tener un cáncer hormonodependiente o haberlo tenido los 5 años previos.

## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Activador del sistema circulatorio y linfático
- Lipolítico
- Regenerador arterial
- Cicatrizante

## CONSEJOS GENERALES:

Ideal para piernas pesadas, edemas, mala circulación, retención de líquidos, caída del cabello, tratamientos adelgazantes, cicatrices queloides... entre otros.

## **Aceite para el cabello:**

### **Ingredientes:**

- 8 gotas AE Cedro de Atlas
- 3 gotas Esencia Mandarina
- 2 ml. AV Ricino
- 8 ml. AV Jojoba

### **Aplicación:**

Con el cabello seco aplicar unas gotas sobre el cuero cabelludo y masajear, dejar durante 20 min y después lavar con champú que ayude a equilibrar el cabello.

- Para prevenir: una vez a la semana
- Para "tratar": 3 veces a la semana

# 08

# ACEITE ESENCIAL DE CIPRÉS



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Descongestionante venoso, linfático y prostático.
- Ostrogen like
- Antitusivo
- Vasoconstrictor

## CONSEJOS GENERALES:

¿Tienes tos seca nocturna?  
Este es tu aceite esencial, así como si tienes varices, hemorroides, problemas prostáticos, retención de líquidos o celulitis.

## Aceite para la tos seca o espasmódica:

### Ingredientes:

- 5 gotas AE Ciprés
- 3 gotas AE Romero Cineol
- 2 gotas AE Incienso
- 2 ml. AV Hipérico

### Aplicación:

Todas las noches antes de dormir masajear el cuello (garganta y cervicales) y pecho con unas gotas de la mezcla, hasta notar mejoría.

**CODIGO ARTICULO:** ES01CIPRES

**CODIGO EAN:** 8428201500150

**Nombre botánico:** *Cupressus sempervirens*

**Origen:** UE - España

**Principios activos principales (quimiotipo):**

α-Pineno, D-3 Careno

**Parte de la planta extraída:** Ramas, agujas y fruto

**Contraindicaciones específicas:** no utilizar en casos de embarazo y en casos de tener un cáncer hormono dependiente o haberlo tenido los 5 años previos.

09

# ACEITE ESENCIAL DE CITRONELA DE JAVA



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Eupéptico
- Repelente de mosquitos e insectos en general
- Antiespasmódico
- Analgésico y antiinflamatorio
- Relajante

## CONSEJOS GENERALES:

Imprescindible en tu botiquín en verano para prevenir las picaduras de mosquitos y de otros insectos, pero también si te vas de viaje, por el mismo motivo, pero no debemos olvidar su acción antiinflamatoria, que, si bien es poco conocida, descubrirás un aceite esencial que te ayudará a paliar los dolores osteomusculares.

## Espray anti mosquitos:

### **Ingredientes:**

- 20 gotas. AE Citronela de Java
- 3 gotas. AE Clavo
- 7 gotas. AE Espliego Macho
- Agua destilada
- Alcohol de 70°

### **Aplicación:**

**Prevención:** Agitar antes de usar y pulverizar en un envase con un 50% de agua y 50% de alcohol sobre la ropa, en tobillos, muñecas y cuello.

**Post-picadura:** agitar antes de usar y pulverizar sobre la picadura, tantas veces como sea necesario hasta calmar la picadura.

**CODIGO ARTICULO:** ES01CITRONELA

**CODIGO EAN:** 8428201500167

**Nombre botánico:** *Cymbopogon winterianus*

**Origen:** NO UE - Java

**Principios activos principales (quimiotipo):** Citronelal, Geraniol, Citronelol

**Parte de la planta extraída:** toda la planta

**Contraindicaciones específicas:** puede ser irritante por lo que siempre habrá que diluirlo a un máximo del 50%

# 10



# ACEITE ESENCIAL DE CLAVO

## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antibacteriano
- Antivírico
- Antifúngico
- Antiparasitario
- Estimulante inmunitario y energético
- Carminativo
- Anestésiante

## CONSEJOS GENERALES:

Ideal en casos de problemas bucales (flemón, caries, infecciones bucales...), como complemento en sinergias para dolores osteo-musculares, ayuda en el parto, infecciones cutáneas y carminativo estomacal.

## Aceite para problemas bucales:

### **Ingredientes:**

- 3 gotas AE Clavo
- 2 gotas AE Geranio
- 1 gota AE Menta
- 10 ml. AV Hipérico

### **Elaboración:**

Poner una o dos gotas sobre un clavo de especie y poner en la boca sobre la zona afectada el máximo tiempo que se aguante, después enjuagar la boca con aceite de coco y lavar los dientes con normalidad.

**CODIGO ARTICULO: ES01CLAVO**

**CODIGO EAN: 8428201500174**

**Nombre botánico:** *Eugenia caryophyllus*

**Origen:** NO UE – Sri Lanka

**Principios activos principales (quimiotipo):** Eugenol

**Parte de la planta extraída:** yema

**Contraindicaciones específicas:** no utilizar en casos de embarazo, hasta el momento del parto donde es recomendable. Dermocáustico, diluir en un aceite vegetal como máximo al 10%



# 11

# ACEITE ESENCIAL DE ESPLIEGO MACHO

## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antifúngico
- Antivírico
- Antibacteriano
- Antitóxico
- Expectorante
- Cicatrizante
- Analgésico

## CONSEJOS GENERALES:

Un imprescindible en verano: picaduras de mosquitos, de medusas... Además es un gran cicatrizante y antiséptico. Y en casos de resfriados o problemas respiratorios puede ayudarnos a expectorar.

## **Aceite para picaduras, quemaduras o cicatrices:**

### **Ingredientes:**

- 10 gotas AE Espliego macho
- 5 gotas AE Geranio
- 1 gota AE Menta
- 10 ml. AV Rosa Mosqueta

### **Aplicación:**

Aplicar dos o tres gotas sobre la zona afectada:

- Tras la picadura o la quemadura: cada 15 min. Hasta notar mejoría (que la inflamación baja).
- Cicatrices: aplicar de 3 a 6 veces al día.

**CODIGO ARTICULO:** ES01ESPLIEGO  
**CODIGO EAN:** 8428201500211

**Nombre botánico:** *Lavándula latifolia spica*

**Origen:** UE - España

**Principios activos principales (quimiotipos):** 1,8-Cineol, Linalol

**Parte de la planta extraída:** Tallos, espigas y flores

# 12



# ACEITE ESENCIAL DE EUCALIPTO GLOBULUS CRUDO

## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivirico y antibacteriano.
- Estimulante inmunitario
- Expectorante

## CONSEJOS GENERALES:

Un aceite esencial que utilizaremos en procesos gripales, catarros, resfriados, bronquitis... en los problemas respiratorios y congestión pulmonar... Quizás el resfriado seguirá durando 7 días (ya sabes el dicho), pero paliaras los efectos.

## **Bálsamo Respiratorio:**

### **Ingredientes:**

- 23 gotas. AE Eucalipto globulus
- 10 gotas. AE Cajeput
- 5 gotas. AE Tomillo Timol
- 2 gotas. AE Menta Piperita
- 8 gr. Manteca de Karité

### **Aplicación:**

Aplicar tópicamente en el pecho, espalda y planta de los pies, antes de irte a dormir y cada vez que lo necesites.

**CODIGO ARTICULO:** ES01EUCALIPTOGLOBULS

**CODIGO EAN:** 8428201500235

**Nombre botánico:** *Eucalyptus globulus*

**Origen:** UE - España

**Principios activos principales (quimiotipo):** 1,8-Cineol

**Parte de la planta extraída:** hoja

# 13

# ACEITE ESENCIAL DE GERANIO DE EGIPTO



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antifúngico
- Antibacteriano
- Hemostático
- Analgésico y antiinflamatorio
- Tónico cutáneo

## CONSEJOS GENERALES:

Ideal para cortar hemorragias o sangrados por heridas, hemorroides... A utilizar en los aceites o ungüentos para dolores osteo-musculares, y en cosmética es un imprescindible para los cuidados del acné, eccemas, líneas de expresión, rosácea. Nos ayudará a calmar el plexo solar y por lo tanto los momentos de ansiedad y astenia profunda.

## Serum facial:

### Ingredientes:

- 4 gotas AE Geranio
- 2 gotas AE Incienso
- 10 ml. AV Jojoba

### Aplicación:

Después de la limpieza facial, aplicar dos o tres gotas del serum y masajear el rostro del centro hacia fuera, todas las noches.

**CODIGO ARTICULO: ES01GERANIO**

**CODIGO EAN: 8428201500242**

**Nombre botánico:** *Pelargonium graveolens*

**Origen:** NO UE - Egipto

**Principios activos principales (quimiotipo):** Citronelol

**Parte de la planta extraída:** parte aérea

# 14

# ACEITE ESENCIAL DE HISOPO DECUMBENS



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivírico, antibacteriano y antifúngico
- Mucolítico
- Expectorante y bálsamo respiratorio
- Estimulante inmunitario

## CONSEJOS GENERALES:

Ideal en procesos catarrales, gripales, bronquitis... épocas de contagios víricos, problemas respiratorios, asmáticos, sinusitis. Uno de los aceites esenciales aliados en invierno.

**CODIGO ARTICULO:** ES01HISOPO  
**CODIGO EAN:** 8428201500297

**Nombre botánico:** *Hyssopus officinalis var. decumbens*

**Origen:** UE - España

**Principios activos principales (quimiotipo):** 1,8-Cineol

**Parte de la planta extraída:** Tallos, hojas y flores

**Contraindicaciones específicas:** a diferencia con el *Hyssopus officinalis var. Procumbens*, el *decumbens* (este), no tiene ninguna contraindicación específica

## **Spray atmosférico en época de contagios (para limpiar el ambiente):**

### **Ingredientes:**

- 22 gotas. AE Hisopo
- 15 gotas. Esencia Naranja
- 2 gotas. AE Canela
- 11 gotas. AE Pino Silvestre
- Agua destilada
- Alcohol 70°

### **Elaboración:**

Poner los aceites esenciales en el spray de 50 ml. Complimentar al 50% de agua destilada y 50% de alcohol. Pulverizar sobre el ambiente.

# 15

# ACEITE ESENCIAL DE INCIENSO



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Cicatrizante
- Calmante
- Antidepresivo
- Expectorante
- Estimulante inmunitario

## CONSEJOS GENERALES:

Se hace un imprescindible ante un sistema nervioso alterado: depresión, estrés, ansiedad, insomnio. Pero no debemos olvidarnos de él para el cuidado de las cicatrices en general, pero de las de operaciones (sobre todo oncológicas) en particular. Y en los casos de problemas respiratorios que somatizan estrés nervioso.

CODIGO ARTICULO: ES01INCIENSO  
CODIGO EAN: 8428201500303

## Aceite para las cicatrices postoperatorias:

### Ingredientes:

- 8 gotas AE Incienso
- 5 gotas AE Geranio
- 2 gotas AE Siempre viva Amarilla
- 10 ml. AV Rosa Mosqueta

### Aplicación:

Aplicar dos o tres gotas sobre la cicatriz de tres a seis veces al día. Cuando todavía se tiene tapada la cicatriz o todavía no nos recomiendan aplicar nada sobre ella, unas gotas alrededor del apósito, sin tocar la cicatriz, dos veces al día, ayudará a ir bajando la inflamación.

**Nombre botánico:** *Boswellia carterii*

**Origen:** NO UE - Somalia

**Principios activos principales (quimiotipos):** α-Pineno

**Parte de la planta extraído:** Resina

# 16

# ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antiespasmódico
- Analgésico
- Calmante
- Antidepresivo

## CONSEJOS GENERALES:

Uno de los aceites esenciales cuya bioquímica le hacen justicia a la popularidad que tiene para calmar, relajar, en casos de insomnio, tranquilizar y encontrar el equilibrio.

**CODIGO ARTICULO:** ES01LAVANDA  
**CODIGO EAN:** 8428201500334

## **Perfume para combatir el insomnio:**

### **Ingredientes:**

- 15 gotas AE Lavanda
- 3 gotas AE Incienso
- 12 gotas Esencia Mandarina
- 10 ml. AV Jojoba

### **Aplicación:**

Antes de irte a dormir, aplicar en la cara interna de las muñecas y respirar profundamente tres veces, además aplicar en el plexo solar, en la planta de los pies y **¡felicices sueños!**

**Nombre botánico:** *Lavándula angustifolia*

**Origen:** UE - España

**Principios activos principales (quimiotipo):** Linalol, Acetato de linalilo

**Parte de la planta extraída:** Tallos, espigas y flores

# 17.

# ACEITE ESENCIAL DE LAVANDIN



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antiinflamatorio
- Antiespasmódico
- Antifúngico
- Antiparasitario
- Antibacteriano
- Calmante

## CONSEJOS GENERALES:

Si eres de los que sueles tener dolores musculares y/o problemas osteo-musculares, este es tu aceite esencial de botiquín, además te ayudará en casos de cefaleas y migrañas, así como a calmar cualquier estado de tensión física y/o emocional.

**CODIGO ARTICULO:** ES01LAVANDIN  
**CODIGO EAN:** 8428201500341

## **Aceite para dolores musculares:**

### **Ingredientes:**

- 18 gotas AE Lavandín
- 8 gotas AE Geranio
- 3 gotas AE Clavo
- 12 gotas AE Lemongrás
- 10 ml. AV Hipérico

### **Aplicación:**

Sobre la zona afectada aplicar unas gotas y masajear, también es un aceite ideal para la preparación antes del deporte.

**Nombre botánico:** *Lavándula x burnatii*

**Origen:** UE - España

**Principios activos principales (quimiotipo):** Linalol, Acetato de linalilo

**Parte de la planta extraída:** Sumidad floral



# 18

# ACEITE ESENCIAL DE LEMONGRASS

## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antiinflamatorio
- Calmante y relajante
- Antibacteriano y antifúngico, específico.
- Repelente de insectos

## CONSEJOS GENERALES:

¿Dolores musculares? El aceite esencial de Lemongrass te ayudará a paliar el dolor, a calmar, relajar y desinflamar la zona. Y si no tienes Citronela de Java, acude al Lemongrass para prevenir y/o curar las picaduras de mosquitos.

**CODIGO ARTICULO:** ES01LEMONGRASS  
**CODIGO EAN:** 8428201500358

**Nombre botánico:** *Cymbopogon citratus*

**Origen:** NO UE – India, Sri Lanka

**Principios activos principales (quimiotipo):** Geranial, Neral

**Parte de la planta extraída:** parte aérea

**Contraindicaciones específicas:** puede ser irritante por lo que siempre habrá que mezclarlo con un aceite vegetal máximo al 50%

## **Aceite para sobrecarga muscular por tensión nerviosa:**

### **Ingredientes:**

- 18 gotas. AE Lemongras
- 12 gotas. AE Lavandín
- 2 gotas. AE Nuez Moscada
- 8 gotas. AE Geranio Egipto
- 8 ml. AV Hipérico

### **Aplicación:**

Aplicar tópicamente sobre la zona dolorida y masajear.

# 19

# ESENCIA DE LIMÓN



**CODIGO ARTICULO:** ES01LIMON  
**CODIGO EAN:** 8428201500365

**Nombre botánico:** *Citrus limón*

**Origen:** UE - España

**Principios activos principales (quimiotipo):** Limoneno

**Parte de la planta extraída:** Cáscara del fruto

**Contraindicaciones específicas:** fotosensibilizante, por lo que no debe utilizar en las 6 horas previas a tomar el sol. Puede ser irritante, por lo que es recomendable diluir siempre al 50% máximo con un aceite vegetal. Evitar si se toman fluidificantes sanguíneos.

## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antibacteriano
- Antiséptico
- Antivírico
- Fluidificante sanguíneo
- Depurativo
- Digestivo y carminativo

## CONSEJOS GENERALES:

¿Pierdes la concentración? ¿te atiborras con la comida y después tienes sensación de pesadez? Este es tu aceite esencial porque te ayudará a concentrarte y a realizar las digestiones correctamente. Ideal como complemento en dietas de adelgazamientos y también en difusión para ayudar a la concentración y a limpiar el ambiente en periodos de contagios.

## Sinergia para la concentración:

### **Ingredientes:**

- 10 gotas Esencia Limón
- 5 gotas AE Romero Cineol
- 2 gotas AE Menta

### **Aplicación:**

Poner directamente la mezcla anterior en el difusor y encenderlo 30 min antes de ponernos a estudiar, a trabajar o simplemente utilizar como difusión atmosférica del hogar.

# 20

# ESENCIA DE MANDARINA VERDE



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Tónico digestivo
- Eupéptico
- Carminativo
- Laxante
- Antiséptico atmosférico
- Simpaticolítico.
- Reequilibrante del sistema nervioso.

## CONSEJOS GENERALES:

Para un sueño profundo y dormir como un bebe, para buenas digestiones y para mantener el sistema nervioso en equilibrio... la esencia de mandarina te ayudara a equilibrar tu sistema nervioso simpático desde la alegría. Así que es un imprescindible en casos de obesidad, insomnio, estrés, estreñimiento, malas digestiones... y para conectar con tu niño interior.

**CODIGO ARTICULO: ES01MANDARINA**

**CODIGO EAN: 8428201500372**

**Nombre botánico:** *Citrus reticulata*

**Origen:** NO UE - Brasil

**Principios activos principales (quimiotipo):** Limoneno, Gamma Terpineno

**Parte de la planta extraída:** Cáscara del fruto

**Contraindicaciones específicas:** fotosensibilizante, por lo que no debe utilizar en las 6 horas previas a tomar el sol. Puede ser irritante, por lo que es recomendable diluir siempre al 50% máximo con un aceite vegetal. Evitar si se toman fluidificantes sanguíneos.

## **Aceite para “la vuelta al cole”:**

### **Ingredientes:**

- 1 ml. Esencia Mandarina
- 4 ml. AV de Sésamo

### **Aplicación:**

Poner unas gotas de la mezcla en la boca del estómago y hacer un masaje en el sentido de las agujas del reloj.

# 21

# ACEITE ESENCIAL DE MEJORANA DULCE



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Hepatoprotector
- Antivírico
- Antibacteriano
- Antifúngico
- Antiparasitario
- Inmunorregulador

## CONSEJOS GENERALES:

Un aceite esencial a tener en cuenta en caso de infecciones, de cualquier tipo, será el complemento ideal a aceites esenciales como el orégano o el tomillo timol, que, si bien son antivíricos de amplio espectro, también son hepatotóxicos, por lo que siempre recomendaremos en casos de infecciones el tratamiento de una semana con aceite esenciales de orégano y después dos semanas con este aceite esencial.

**CODIGO ARTICULO:** ES01MEJORANADULCE  
**CODIGO EAN:** 8428201506879

**Nombre botánico:** *Origanum Majorana*

**Origen:** NO UE - Egipto

**Principios activos principales (quimiotipo):** Tuyanol, 4-Terpineol

**Parte de la planta extraída:** parte aérea

## **Aceite para la candidiasis:**

### **Ingredientes:**

- 6 gotas. AE Mejorana
- 3 gotas. AE Espliego macho
- 1 gotas. AE Ylang-ylang
- 9,5 ml. AV de coco

### **Aplicación:**

Aplicar unas gotas, tres veces al día, de manera tópica en la zona vaginal.

# 22

# ACEITE ESENCIAL DE MENTA PIPERITA



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Colerético y colagogo
- Analgésico
- Tónico digestivo y pancreático
- Antiinflamatorio digestivo y urinario
- Ligero efecto frío

## CONSEJOS GENERALES:

¿sueles sufrir dolores de cabeza, cefaleas y migrañas? Este aceite esencial es un imprescindible en tu botiquín, también te ayudará en casos de malas digestiones, inflamación intestinal...

**Aceite para dolores de cabeza, cefaleas, migrañas... también para los mareos en los viajes:**

## **Ingredientes:**

- 17 gotas AE Menta Piperita
- 13 gotas AE Albahaca Exótica
- 3,5 ml. AV Hipérico

## **Aplicación:**

Aplicar con un rollon en las sienes y en la zona del occipital de tres a seis veces al día o cuando empieces a notar los síntomas de la migraña, el mareo... Y respirar profundamente el aceite.

**CODIGO ARTICULO:** ES01MENTA  
**CODIGO EAN:** 8428201500426

**Nombre botánico:** *Mentha Piperita*

**Origen:** NO UE - India

**Principios activos principales (quimiotipo):** Mentol, Mentona

**Parte de la planta extraída:** Tallos y hojas

Contraindicaciones específicas: evitar en caso de estar embarazada, lactancia, niños menores de 7 años y personas con el sistema neurovegetativo débil ya que es neurotóxico y abortivo.

# 23



# ACEITE ESENCIAL DE MIRTO VERDE

## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Expectorante
- Antivírico
- Antibacteriano
- Bálsamo respiratorio
- Descongestivo venoso y prostático
- Tónico cutáneo

## CONSEJOS GENERALES:

Si sueles padecer los síntomas del resfriado, congestión, tos... y además eres fumador, este aceite esencial será tu "salvador". Además ayuda a las pieles apagadas, irritadas e inflamadas y cuando tienes congestión venosa es tu gran aliado.

## **Stick nasal para la congestión nasal y respiratoria, sobre todo si se es fumador:**

### **Ingredientes:**

- 12 gotas AE Mirto Verde
- 3 gotas AE Menta Piperita
- 5 gotas AE Romero Cineol

### **Aplicación:**

Respirar profundamente con un stick en cada una de las fosas nasales tantas veces como lo necesites, pero sobre todo por la noche antes de irte a dormir.

CODIGO ARTICULO: ES01MIRTO  
CODIGO EAN: 8428201500440

**Nombre botánico:** *Myrtus communis*

**Origen:** UE - España

**Principios activos principales (quimiotipo):** 1,8-Cineol, α-Pineno

**Parte de la planta extraída:** hoja

# 24



# ESENCIA DE NARANJA DULCE

## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Desinfectante atmosférico
- Antiespasmódico
- Relajante y calmante, aportando bienestar.
- Digestivo

## CONSEJOS GENERALES:

Un imprescindible para la difusión en espacios públicos (colegios, oficinas, centros sanitarios...) ayudará a relajar desde la alegría, fomenta la creatividad y además en épocas de contagios, ayuda a desinfectar el ambiente. Y no nos olvidemos de sus usos culinarios, que en combinación con el chocolate, hará que tus postres sean únicos.

## Chocolate con naranja:

### Ingredientes:

- Esencia de Naranja
- Tu chocolate a la taza preferido.
- Canela de Ceylán o nuestra mezcla de "Galletas de Jengibre"

### Aplicación:

Prepara tu chocolate a la taza preferido y por cada taza añade 2 gotas de Esencia de Naranja... y a **idisfrutar!**

**CODIGO ARTICULO: ES01NARANJA**  
**CODIGO EAN: 8428201500457**

**Nombre botánico:** *Citrus sinensis*

**Origen:** UE - España

**Principios activos principales (quimiotipo):** Limoneno

**Parte de la planta extraída:** Cáscara del fruto

**Contraindicaciones específicas:** fotosensibilizante, por lo que no debe utilizar en las 6 horas previas a tomar el sol. Puede ser irritante, por lo que es recomendable diluir siempre al 50% máximo con un aceite vegetal.

Evitar si se toman fluidificantes sanguíneos

# 25

# ACEITE ESENCIAL DE NUEZ MOSCADA



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antiálgico y analgésico
- Antiespasmódico
- Antiparasitario específico
- Tónico general, pero más concretamente tónico uterino y neurotónico.

## CONSEJOS GENERALES:

Uno de los aceites imprescindibles para paliar cualquier tipo de dolor, tanto por vía tópica como por vía oral (bajo supervisión de un profesional).

## Aceite para el dolor:

### Ingredientes:

- 20 gotas. AE Nuez Moscada
- 5 gotas. AE Menta Piperita
- 15 gotas. AE Ylang-ylang
- 10 gotas. AE Ajedrea
- 7,5 ml. AV Hipérico

### Aplicación:

Aplicar por vía tópica sobre la zona dolorida. Si es un dolor muscular, aplicar con masaje, si es otro tipo de dolor aplicar ligeramente.

**CODIGO ARTICULO: ES01NUEZMOSCADA**  
**CODIGO EAN: 8428201500495**

**Nombre botánico:** *Myristica fragrans*

**Origen:** NO UE – Sri Lanka

**Principios activos principales (quimiotipo):** Sabineno, β-pineno

**Parte de la planta extraída:** Fruto

**Contraindicaciones específicas:** prohibido específicamente en caso de embarazo por ser uterotónico.

# 26

# ACEITE ESENCIAL DE ORÉGANO VULGAR



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antiálgico y analgésico
- Antivírico
- Antibacteriano
- Antifúngico
- Antiparasitario de amplio espectro.
- Inmunoestimulante

## CONSEJOS GENERALES:

Para cualquier tipo de infección sea vírica, bacteriana, fúngica o parasitaria, por cualquier motivo o en cualquier parte del organismo, el aceite esencial de orégano será tu aliado y tu imprescindible, sobre todo por vía oral (2 gotas del aceite esencial en una cucharada de miel o melaza, tres veces al día, con un máximo de 6 días, y siempre tomar durante las comidas).

## Aceite para los hongos de las uñas:

### Ingredientes:

- 1 ml. AE Orégano
- 1 ml. AV de Neem
- 2 ml. AV de Coco

### Aplicación:

Aplicar 3 veces al día unas gotas sobre la zona afectada por el hongo o la infección, proteger el alrededor de la piel donde se aplique.

**CODIGO ARTICULO: ES01OREGANO**

**CODIGO EAN: 8428201500501**

**Nombre botánico:** *Origanum vulgare*

**Origen:** UE - España

**Principios activos principales (quimiotipo):** Carvacrol

**Parte de la planta extraída:** parte aérea

**Contraindicaciones específicas:** Se trata de un aceite esencial dermocáustico, por lo que siempre deberá ir diluido máximo al 10% y por otro lado es hepatotóxico, por lo que jamás lo utilizaremos para prevenir y siempre su uso se limitará a 9 gotas al día durante una semana.

# 27.

# ACEITE ESENCIAL DE PATCHOULI



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Activa el sistema linfático y circulatorio
- Regenerador cutáneo y cicatrizante
- Antisépticos

## CONSEJOS GENERALES:

Ideal para nuestras sinergias cuyo objetivo sea activar la circulación y el sistema linfático: piernas pesadas, varices, edemas, hemorroides, cicatrices, caída del cabello, rosácea...

## **Aceite para piernas pesadas y mala circulación:**

### **Ingredientes:**

- 13 gotas. AE Patchouli
- 5 gotas. AE Ciprés
- 2 gotas. AE Menta Piperita
- 9 ml. AV de Calofilo o de Macadamia

### **Aplicación:**

Hacer un masaje con unas gotas de la mezcla, desde el tobillo hacia la ingle en movimiento ascendente.

**CODIGO ARTICULO:** ES01PATCHOULI  
**CODIGO EAN:** 8428201500532

**Nombre botánico:** *Pogostemon Cablin*

**Origen:** NO UE – Sri Lanka

**Principios activos principales (quimiotipo):** Patchulol

**Parte de la planta extraída:** hoja

**Contraindicaciones específicas:** evitar en caso de tener o haber tenido en los 5 años anteriores un cáncer hormonodependiente.



# 28

## ACEITE ESENCIAL DE PETIT GRAIN BIGARADE

### PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Activa el sistema linfático y circulatorio
- Regenerador cutáneo y cicatrizante
- Antisépticos

### CONSEJOS GENERALES:

Si sufres de estrés laboral, este es tu aceite: te ayudará a calmarte, relajarte y a paliar los problemas digestivos, derivados del estrés, a calmar el dolor muscular provocado por tensión muscular...

**CODIGO ARTICULO: ES01PETITGRAINBIG**  
**CODIGO EAN: 8428201500556**

**Nombre botánico:** *Citrus x aurantium ssp.aurantium*

**Origen:** NO UE - Paraguay

**Principios activos principales (quimiotipo):** Acetato de linalilo

**Parte de la planta extraída:** hoja

### Stick nasal para gestionar el estrés:

#### Ingredientes:

- 12 gotas. AE Petit Grain Bigarade
- 3 gotas. Esencia Naranja dulce
- Stick nasal

#### Aplicación:

Respirar del stick cada vez que se necesite, un máximo de 6 veces.

# 29

# ACEITE ESENCIAL DE PINO SILVESTRE



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Cortison-like
- Expectorante y balsámico
- Antiséptico atmosférico y respiratorio
- Hipertensor
- Descongestionante linfático y ovárico

## CONSEJOS GENERALES:

Un aliado en caso de astenia, cansancio, falta de concentración, agotamiento físico o nervioso... al activar las suprarrenales. Además ayuda también en caso de la congestión pélvica, ovárica o prostática.

## Aceite para los momentos de astenia:

### Ingredientes:

- 23 gotas. AE Pino silvestre
- 7 gotas. Esencia Pomelo
- 10 gotas. AE Menta Piperita
- 8 ml. AV Jojoba

### Aplicación:

Aplicar en un rollón sobre las suprarrenales todas las mañanas y a mediodía, y tantas veces como sea necesario en la cara interna de las muñecas y respirar profundamente.

CODIGO ARTICULO: ES01PINOSILVESTRE

CODIGO EAN: 8428201506886

**Nombre botánico:** *Pinus Sylvestris*

**Origen:** UE - Francia

**Principios activos principales (quimiotipo):** α-Pineno

**Parte de la planta extraída:** Agujas

# 30

# ESENCIA DE POMELO



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Lipolítico
- Eupéptico y depurativo hepático
- Digestivo
- Antiséptico atmosférico
- Euforizante

## CONSEJOS GENERALES:

¿Cuánto tiempo hace que no sonríes? El aceite esencial de pomelo, como todos los cítricos, ayudan a relajar desde la alegría, como todos los cítricos, pero además te conectará con tu lado más alegre y de disfrute. Único en dietas de adelgazamiento por ser lipolítico, tanto por vía oral como por vía tópica y atmosférica. Te ayudará en tus "malas digestiones".

## Stick nasal para ayudarte a recuperar tu peso saludable:

### Ingredientes:

- 10 got. Esencia de Pomelo
- 5 got. AE Mirto verde
- 1 got. AE Menta Piperita

### Aplicación:

Respirar del stick todas las mañanas y todas las noches, así como antes de cada comida y en cada momento que tengas ansiedad alimentaria.

**CODIGO ARTICULO:** ES01POMELO  
**CODIGO EAN:** 8428201500594

**Nombre botánico:** *Citrus paradisi*

**Origen:** NO UE – México, Paraguay

**Principios activos principales (quimiotipo):** Limoneno

**Parte de la planta extraída:** Cáscara del fruto

**Contraindicaciones específicas:** fotosensibilizante, por lo que no debe utilizar en las 6 horas previas a tomar el sol. Puede ser irritante, por lo que es recomendable diluir siempre al 50% máximo con un aceite vegetal. Evitar si se toman fluidificantes sanguíneos.

# 31

# ACEITE ESENCIAL DE ROMERO CINEOL



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivírico y antibacteriano
- Antiséptico
- Expectorante
- Antiálgico
- Anticatarral

## CONSEJOS GENERALES:

En caso de resfriados, procesos gripales, congestión pulmonar, sinusitis... el romero cineol se hace un imprescindible, incluso para los niños: en stick, via oral, via atmosférica, en ungüento... El AE de Romero Cineol también te ayudara, via olfativa, para conseguir mayor concentración.

## **Aceite para los resfriados y catarros (para respirar mejor):**

### **Ingredientes:**

- 25 got. AE Romero Cineol
- 10 got. AE Pino Silvestre
- 2 got. AE Menta Piperita
- 8 ml. AV Hipérico

### **Aplicación:**

Todas las mañanas y todas las noches, aplicar unas gotas en el pecho, en la columna vertebral y en la planta del pie.

**CODIGO ARTICULO: ES01ROMEROCINEOL**  
**CODIGO EAN: 8428201500600**

**Nombre botánico:** *Rosmarinus officinalis*

**Origen:** UE - España

**Principios activos principales (quimiotipo):** 1,8-Cineol

**Parte de la planta extraída:** Tallos, hojas y flores.

# 32

# ACEITE ESENCIAL DE SALVIA DE ESPAÑA



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivirico y antibacteriano
- Antiséptico
- Expectorante
- Antiálgico
- Anticatarral

## CONSEJOS GENERALES:

Ideal en procesos catarrales, respiratorios... pero sobretodo en problemas de garganta: irritación, faringitis, tos... Ayudará a calmar y a recuperar la voz y la garganta.

## Aceite para la tos:

### Ingredientes:

- 25 gotas. AE Salvia de España
- 15 gotas. AE Ciprés
- 8 ml. AV de Hipérico

### Aplicación:

Aplicar cada vez que se necesite, hasta un máximo de 6 veces al día, sobre la garganta, cervicales y cuello en general, masajear y respirar de manera consciente y profunda.

CODIGO ARTICULO: ES01SALVIADDEESPAÑA  
CODIGO EAN: 8428201500631

**Nombre botánico:** *Salvia lavandulifolia*

**Origen:** UE - España

**Principios activos principales (quimiotipo):** 1,8-Cineol, Alcanfor

**Parte de la planta extraída:** hoja

**Contraindicaciones específicas:** a diferencia de la salvia officinalis, la lavandulifolia, no tiene ningún tipo de contraindicación específica.

# 33

# ACEITE ESENCIAL DE SALVIA OFFICINALIS



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Mucolítico
- Hormon-like: regulador hormonal femenino

## CONSEJOS GENERALES:

Si eres mujer y tienes problemas con tu ciclo menstrual (menopausia, premenopausia, dolores menstruales...), este es tu aceite esencial, te ayudara a regular tus estrógenos. También es un imprescindible en casos de sequedad vaginal, falta de líquido...

## Aceite para los dolores menstruales:

### Ingredientes:

- 17 gotas. AE Salvia
- 2 gotas. AE Canela
- 13 gotas. AE Albahaca Exótica
- 8 gotas. AE Ylang-Ylang
- 8 ml. AV Hipérico

### Aplicación:

Aplicar tópicamente en el bajo vientre cada vez que se necesite.

**CODIGO ARTICULO:** ES01SALVIAO

**CODIGO EAN:** 8428201500648

**Nombre botánico:** *Salvia officinalis*

**Origen:** UE - España

**Principios activos principales (quimiotipo):** α-Tuyona

**Parte de la planta extraída:** hoja

**Contraindicaciones específicas:** pertenece al grupo familiar de las cetonas, por lo tanto neurotóxico y abortivo. Evitar en caso de personas con el sistema neurovegetativo débil, embarazadas, lactantes y niños menores de 12 años.

# 34.

## ACEITE ESENCIAL DE TOMILLO BLANCO (MEJORANA ESPAÑOLA)



### PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivírico y antibacteriano
- Expectorante y bálsamo respiratorio
- Estimulante inmunitario
- Mucolítico

### CONSEJOS GENERALES:

¿Por qué elegir el tomillo blanco para los resfriados, catarros y gripes? Por sus propiedades, pero sobre todo por su aroma a campo, por la sensación de respirar aire puro, para "ensanchar" los pulmones y a la vez paliar la congestión nasal, la falta de aire, la tos...

### **Stick nasal para respirar mejor:**

#### **Ingredientes:**

- 10 gotas. AE Tomillo blanco
- 1 gota. AE Menta Piperita
- 4 gotas. AE Romero cineol

#### **Elaboración:**

Poner las 15 gotas de los aceites esenciales en el algodón del stick nasal y dejar que se absorba, después cerrar herméticamente.

#### **Aplicación:**

Respirar desde el stick por cada una de las fosas nasales de manera consciente y profunda, tantas veces como te sea necesario con un máximo de 6 veces al día.

CODIGO ARTICULO: ES01TOMILLOBLANCO  
CODIGO EAN: 8428201500402

**Nombre botánico:** *Thymus mastichina*

**Origen:** UE - España

**Principios activos principales (quimiotipo):** 1,8-Cineol

**Parte de la planta extraída:** tallos y hojas

# 35

# ACEITE ESENCIAL DE TOMILLO CINEOL



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivírico y antibacteriano
- Antifúngico y antiparasitario
- Regulador inmunitario
- Expectorante

## CONSEJOS GENERALES:

¿Problemas respiratorios? ¿procesos gripales? Este aceite esencial te ayudará a respirar mejor, a reforzar tu sistema inmunológico y a paliar los efectos de catarros, gripes e infecciones respiratorias en general.

## Para una mejor respiración:

### Ingredientes:

- 28 gotas. AE Tomillo Cineol
- 2 gotas. AE Menta Piperita
- 10 gotas. AE Pino Silvestre
- 8 ml. Oleato Hipérico

### Aplicación:

Aplicar sobre el pecho, espalda, planta de los pies y nariz, tres veces al día. Y a respirar profundamente.

**CODIGO ARTICULO:** ES01TOMILLOCINEOL  
**CODIGO EAN:** 8428201500709

**Nombre botánico:** *Thymus vulgaris*

**Origen:** UE - España

**Principios activos principales (quimiotipo):** 1,8-Cineol, Borneol

**Parte de la planta extraída:** hoja

# 36

# ACEITE ESENCIAL DE TOMILLO TIMOL



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivírico y antibacteriano de amplio espectro
- Antifúngico y antiparasitario potente
- Estimulante inmunitario

## CONSEJOS GENERALES:

Uno de los aceites esenciales imprescindibles en casos de infecciones respiratorias, cutáneas, intestinales...

**CODIGO ARTICULO:** ES01TOMILLOTIMOL  
**CODIGO EAN:** 8428201502215

**Nombre botánico:** *Thymus zygis*

**Origen:** UE - España

**Principios activos principales (quimiotipo):** Timol

**Parte de la planta extraída:** Tallos, hojas y flores

**Contraindicaciones específicas:** se trata de un aceite esencial dermocáustico, por lo que siempre deberá ir diluido máximo al 10% y por otro lado es hepatotóxico, por lo que jamás lo utilizaremos para prevenir y siempre su uso si limitará a 9 gotas al día durante una semana.

## Aceite para infecciones cutáneas (sarna, tiña...):

### **Ingredientes:**

- 12 gotas. AE Tomillo Timol
- 8 gotas. AE Ajedrea
- 1 ml. AV de Neem
- 8 ml. AV de Coco

### **Aplicación:**

Aplicar sobre la zona afectada tres veces al día.



# 37.

# ACEITE ESENCIAL DE TREMENTINA

## (PINO MARÍTIMO)

### PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antivírico y antibacteriano de amplio espectro
- Antifúngico y antiparasitario potente
- Estimulante inmunitario

### CONSEJOS GENERALES:

¿Problemas pulmonares? El aceite esencial de trementina será tu imprescindible en el difusor de la estancia donde estés.

**CODIGO ARTICULO:** ES01TREMENTINA  
**CODIGO EAN:** 8428201500716

**Nombre botánico:** *Pinus pinaster*

**Origen:** UE - Portugal

**Principios activos principales (quimiotipo):** α-Pineno

**Parte de la planta extraída:** resina

**Contraindicaciones específicas:** en caso de problemas renales utilizar con precaución y consultar con un profesional.

### **Sinergia para difundir:**

#### **Ingredientes:**

- 10 gotas. AE Trementina
- 5 gotas. Esencia Naranja dulce

#### **Aplicación:**

Seguir las indicaciones del difusor. Un consejo: poner el difusor en el cuarto de baño mientras te duchas con agua caliente y hacer efecto "sauna" en la ducha.

# 38

# ACEITE ESENCIAL DE VERBENA EXÓTICA



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Antiinflamatorio
- Eupéptico
- Antiparasitario
- Relajante y sedante

## CONSEJOS GENERALES:

¿Sufres de ciática y dolores musculares? Además, ¿eres de los que tienen insomnio y sienten constantemente un “nudo” en la boca del estómago? Este es tu aceite esencial, ideal en casos de: tendinitis, contracturas musculares, ciática, cervicalgia, insomnio, agitación, problemas estomacales por sistema nervioso...

**CODIGO ARTICULO: ES01VERBENAEXOTICA**

**CODIGO EAN: 8428201500730**

**Nombre botánico:** *Litsea Cubeba*

**Origen:** NO UE – China, Vietnam

**Principios activos principales (quimiotipos):** geranial y neral.

**Parte de la planta extraído:** fruto

**Contraindicaciones específicas:** posible irritación cutánea, disolver siempre con un aceite vegetal, máximo al 50%

## **Aceite para paliar la ciática y los dolores osteo-musculares en general:**

### **Ingredientes:**

- 25 got. AE Verbena Exótica
- 12 got. AE Lavandín
- 3 got. AE Clavo
- 8 ml. Oleato Hipérico

### **Aplicación:**

Aplicar tópicamente en la zona dolorida realizado un masaje

# 39

# ACEITE ESENCIAL DE VETIVER



**CODIGO ARTICULO:** ES01VETIVER  
**CODIGO EAN:** 8428201500747

**Nombre botánico:** *Vetiveria zizanioides*

**Origen:** NO UE - Madagascar

**Principios activos principales (quimiotipos):** Acido zizanoico, Vetiveno

**Parte de la planta extraído:** Rizoma

## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Activa el sistema circulatorio y linfático
- Estimulante del sistema endocrino e inmunitario
- Ayuda a "tener lo pies en el suelo"

## CONSEJOS GENERALES:

Un aceite esencial ideal en casos de problemas circulatorios, especialmente varices. También lo utilizaremos en casos de caída de cabello por problemas de mala circulación sanguínea o para hacer un contorno de ojos para las ojeras e incluso para las hemorroides.

## **Aceite para la mala circulación y piernas pesadas :**

### **Ingredientes:**

- 25 got. AE Verbena Exótica
- 12 got. AE Lavandín
- 3 got. AE Clavo
- 8 ·7 got. AE Vetiver
- 3 got. Esencia Limón
- 10 got. AE Ciprés
- 9 ml. Oleato Hipérico

### **Aplicación:**

Aplicar tópicamente en las piernas, en sentidos ascendente, desde los tobillos hasta la ingle con movimientos circulatorios, suaves y hacia arriba.

# 40

# ACEITE ESENCIAL DE YLANG-YLANG



## PROPIEDADES PRINCIPALES:

- Relajante y sedante
- Despierta la sensualidad
- Hipotensor
- Antiespasmódico

## CONSEJOS GENERALES:

Relajante y a la vez un tónico sexual, Además es un imprescindible en caso de insomnio, de palpitaciones, de sistema nervioso alterado... ayuda a bajar el ritmo cardiaco y a conciliar el sueño, que unido a la esencia de mandarina te ayudará a que este, además sea profundo.

**CODIGO ARTICULO:** ES01YLANG  
**CODIGO EAN:** 8428201500761

**Nombre botánico:** *Cananga odorata*

**Origen:** NO UE - Madagascar

**Principios activos principales (quimiotipos):** β-Cariofileno,  
Germacreno D

**Parte de la planta extraído:** Flor

## Aceite para un masaje:

### **Ingredientes:**

- 8 got. AE Ylang-Ylang
- 1 got. AE Canela
- 2 got. Esencia Mandarina
- 9,5 ml. Aceite Vegetal de Coco

### **Aplicación:**



No hace falta explicar mucho... Poner unas gotas sobre la zona sacra de tu pareja, masajear, dejarse llevar y que la magia surja.

Esta guía se ha elaborado por **Yolanda Muñoz del Aguila**, aromatóloga, formadora y experta en Biocosmética.

Con casi 20 años de experiencia te resume en esta guía práctica lo leído, investigado, aprendido y experimentado personal y profesionalmente, con respecto al uso de los aceites esenciales desde la aromaterapia científica según la escuela francesa.





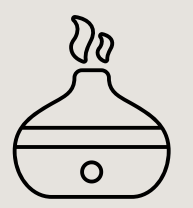
 @herbesdelmoli  
 610 18 26 16



ORAL



TÓPICO



DIFUSIÓN

**100 % ECOLÓGICOS**